

Guía práctica:

# Comunidades Energéticas para el decrecimiento



Por unas Comunidades Energéticas justas y comprometidas a través del decrecimiento

SomComunitats.coop

 @SomComunitats

 @SomComunitats

 @SomComunitats

 **Som  
Comunitats**  
La transformació energètica i social

 **ODG**  
OBSERVATORI DEL DEUTE  
EN LA GLOBALITZACIÓ

**Título:**

Guía práctica: Comunidades Energéticas para el decrecimiento. Por unas Comunidades Energéticas justas y comprometidas a través del decrecimiento.

**Autor:**

Alfons Pérez

**Grupo asesor:**

Gaia D'Elia, Júlia Martí, Daniela Del Bene, Núria Albet, Yayo Herrero, Irene González, Txetxu Ezkurra, Pau Pañella, Luis González, Martín Lallana, Aljosa Slamersak, Roger Reixach, Cristina Pérez y Josep Nualart.

**Personas entrevistadas:**

Gaia D'Elia (Batec), Pau Pañella (Agència Local de l'Energia d'Osona), Arnau Vilardell (Som Mobilitat) Conchi Piñeiro (Altekio), Olga Fernández (Aliança contra la Pobresa Energètica), Ny Hasina (CRAAD-OI), Núria Albet (Energia Bonita), Meritxell Otal (Som Energia), Jairo Echávez (Som Energia), Yaiza Blanch (Som Energia) y Roger Reixach (Som Comunitats).

**Revisión y traducción:**

l'Apòstrof, SCCL

**Diseño y maquetación:**

Basado en el diseño y la maquetación original de Ardit, adaptado e ilustrado por Lucía Armiño

**Impresión:**

Cooperativa Cevagraf



Sois libres de:

- Compartir: copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.
- Adaptar: remezclar, transformar y crear a partir del material.

El licenciente no puede revocar estas libertades mientras cumpláis con los términos de la licencia:

- Reconocimiento: tenéis que reconocer adecuadamente su autoría, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se han realizado cambios. Lo podéis hacer de cualquier manera razonable, pero no de forma que sugiera que tenéis el apoyo del licenciente o lo recibís para el uso que hacéis.
- No comercial: no podéis utilizar el material con fines comerciales.
- Compartir igual: si remezcláis, transformáis o creáis a partir del material, tendréis que difundir vuestras contribuciones bajo la misma licencia que el original.
- No hay restricciones adicionales: no podéis aplicar términos legales o medidas tecnológicas que legalmente restrinjan hacer lo que permite la licencia.

Aviso: no tenéis que cumplir con la licencia para aquellos elementos del material de dominio público o cuando su utilización esté permitida por la aplicación de una excepción o un límite.

Guía práctica:

# Comunidades Energéticas para el decrecimiento





# Índice

¿Quiénes somos?	1
¿Por qué una 'Guía práctica de Comunidades Energéticas para el decrecimiento'?	1
Vuestro tiempo es valioso	2
<b>1. ¿Qué podéis encontrar aquí?</b>	
Una guía para un viaje	3
<b>2. Conversación, diálogo y conflicto para cambiar el modelo energético</b>	5
<b>3. Ocho principios de la guía práctica</b>	6
<b>4. Comunidades Energéticas justas y comprometidas a través del decrecimiento. ¿De qué estamos hablando?</b>	7
<b>5. Preparando el viaje hacia las Comunidades Energéticas para el decrecimiento</b>	9
El espejo: el autorreconocimiento para crear el grupo impulsor de decrecimiento	9
Las maletas: cojamos lo necesario	11
El botiquín: cuidados y conflicto para un viaje intenso	16
<b>6. La ruta: el plan de acción para el decrecimiento energético</b>	18
¿Nunca se ha hecho esta ruta antes? Precedentes del decrecimiento energético	18
Parada I: Reducción del consumo de combustibles fósiles.	
Las Comunidades Energéticas ya están en ruta	21
Parada II: Salir de la dependencia de las cadenas de suministro globalizadas.	
¡No hay que ir tan lejos!	24
Parada III: Reducir la necesidad de movilidad por carretera	29
Parada IV: Medidas de suficiencia energética	32
Los baches de la ruta I: lo que ya está pasando	35
Los baches de la ruta II: lo que podría pasar	40
<b>7. El mapa del viaje en una sola hoja: el plan de trabajo</b>	41
<b>8. El obsequio: el regalo al mundo de nuestro viaje</b>	44
<b>9. ¿Volvemos a viajar?</b>	46

# ACTIVIDADES PROPUESTAS

A lo largo del texto encontraréis actividades concretas para llevar a cabo. Aquí tenéis los títulos.

Actividad 1	
Grupo de lectura o cineclub 'Energía para el decrecimiento' .....	11
Actividad 2	
Taller de escenarios futuros .....	13
Actividad 3	
Formaciones introductorias .....	15
Actividad 4	
Participar en una formación sobre facilitación de grupos .....	16
Actividad 5	
Involucrarse en la producción y consumo agroecológico local .....	22
Actividad 6	
Campaña 'Menos consumo, más comunidad' .....	23
Actividad 7	
Apoyar a campañas de justicia global en las cadenas de suministro .....	25
Actividad 8	
Alianzas directas entre la mina, la fábrica y la comunidad .....	26
Actividad 9	
Fabricación y compras colectivas de 'low tech' .....	27
Actividad 10	
Hacer una auditoría de movilidad en la Comunidad Energética .....	30
Actividad 11	
Organizar los acontecimientos pensando en la movilidad .....	31
Actividad 12	
Taller de sobre suficiencia energética comunitaria .....	34
Actividad 13	
Incidencia política para que las distribuidoras no estén en manos del oligopolio .....	37
Actividad 14	
Campaña comunicativa de denuncia del lavado de cara de las Comunidades Energéticas corporativas .....	38
Actividad 15	
Retorno de la experiencia .....	44

## ¿Quiénes somos?

La guía está promovida por Som Comunitats y el Observatori del Deute en la Globalització.

**Som Comunitats** somos una alianza de siete entidades de la economía social (Som Energia, Som Mobilitat, ePlural, que agrupa EPI, Arkenova, Suno y Tandem Social, y Coopdevs) que nos hemos unido para impulsar Comunidades Energéticas y continuar avanzando en la transición energética transformadora.

**El Observatori del Deute en la Globalització (ODG)** somos una red de investigación y activismo. Llevamos a cabo análisis crítico para la transformación social en el ámbito de las finanzas, la energía, el clima y los bienes comunes con una perspectiva internacional, feminista y ecologista.

La guía está escrita en primera persona del plural. El "nosotros" responde a la alianza entre Som Comunitats y el ODG para explorar qué os puede aportar el decrecimiento a "vosotros", las personas que impulsáis las Comunidades Energéticas.

## ¿Por qué una 'Guía práctica de Comunidades Energéticas para el decrecimiento'?

Porque creemos que las Comunidades Energéticas son uno de los focos de esperanza de la transición energética justa y con participación ciudadana, y que el decrecimiento tiene el potencial de amplificar su carácter transformador.

Por un lado, a pesar de que existe una larga tradición de comunidades que se organizan en torno a la energía, la publicación de las directivas europeas 2018/2001 y 2019/944 ha provocado un auténtico *boom* de Comunidades Energéticas en la Unión Europea y cada vez más personas forman parte de ello. Seguramente, este crecimiento no habría sido posible sin el sustrato creado por los proyectos cooperativos de energía verde como Som Energia, GoiEner, Energética, La Corriente y Nosa Enerxía, entre otras experiencias.

Por el otro, las consecuencias de la emergencia climática y de la escasez de los recursos están cada vez más presentes en nuestro día a día y están directamente relacionadas con un modelo económico que tiene como último objetivo el crecimiento de la producción de bienes y servicios; y, a más crecimiento, más consumo de recursos y más emisiones. El decrecimiento, pues, surge como respuesta crítica al objetivo de crecer y busca reorganizar nuestras sociedades de

manera justa a través de un modelo económico alternativo que las sitúe dentro de los límites planetarios.

Pensamos que los proyectos asentados y arraigados de las Comunidades Energéticas pueden aportar concreción y contenido práctico al decrecimiento. A su vez, el decrecimiento dota de una mirada profunda y crítica que sirve como brújula para elaborar una estrategia política que nos ayude a levantar la mirada del corto plazo y abordar temas de alcance estructural.

Así pues, nuestra motivación para crear esta guía práctica es contribuir a impulsar unas Comunidades Energéticas justas y comprometidas a través del decrecimiento. Aportaremos recursos, herramientas y metodologías que faciliten y estimulen a lograr este objetivo.

Sabemos que no es tarea fácil, pero también sabemos que es muy necesaria. Esperamos poder acompañaros en una parte de este viaje que ya estáis haciendo para transformar el modelo energético de raíz.

# Vuestro tiempo es valioso

¿Os estáis preguntando si perderéis el tiempo leyendo esta guía? Como mínimo, os aseguramos el tiempo que le dedicaréis. Todo esto lo hacemos porque creemos que vuestro tiempo es valioso.

Un gasterópodo os dirá el tiempo aproximado que le podéis dedicar, como si fuera una receta de cocina. Para las actividades, los ritmos de ejecución pueden variar según vuestra situación: trabajo voluntario, personas liberadas, apoyo de entes de segundo nivel, etc. La valoración sobre la dedicación, por lo tanto, resulta en un valor

entremedias de una dedicación voluntaria y cierto apoyo de personas liberadas o externas.

Por cierto, no hemos escogido un caracol al azar, suele simbolizar el decrecimiento. Todo el mundo lo asocia con la necesidad de ir más lento. En realidad, el caracol también representa los límites: sabe que si hace crecer demasiado su casa no podrá moverse. Por lo tanto, cuando el caparazón que arrastra es suficiente para guarecerse, para su crecimiento



Si lees toda la guía, dedicarás poco más de una hora. Si tienes ganas de mirar las actividades, formaciones y las referencias con un poco de detalle, entonces le dedicarás más tiempo.

Si quieres una vista de pájaro, los puntos 5 y 6 son los centrales del viaje y en donde están prácticamente todas las actividades. El mapa del viaje, es un resumen operativo en formato de plan de trabajo.

De todas maneras, yo soy un caracol y te recomiendo que te lo tomes con calma y que idisfrutes hasta donde quieras!

# 1. ¿Qué podéis encontrar aquí? Una guía para un viaje

Hemos diseñado la guía como un viaje planificado, creativo e innovador que esperamos que os inspire y os estimule. Nos marcamos como objetivo conseguir Comunidades Energéticas justas y comprometidas a través del decrecimiento. En el capítulo 4 hablaremos de ello con más detalle.

Para lograrlo, hemos concretado unas actividades que, cada una y en conjunto, llevan este espíritu. Encontraréis actividades consolidadas, experimentales e, incluso, un poco alocadas: de formación, de creación de redes, comunicación e incidencia política, y con diferentes grados de implicación y complejidad.

A su vez, hemos incluido otros elementos para enriquecer el texto. Os encontraréis dos personajes que dialogarán: la Crítica y el Oligopolio. Estos personajes nos permitirán abordar el diálogo necesario con las voces críticas y el conflicto con el poder que representan las grandes empresas energéticas. La conversación no quedará cerrada, la podréis continuar vosotros.

En la guía también encontraréis los principios que la rigen y una breve parte conceptual con

las definiciones de Comunidades Energéticas y decrecimiento. Aun así, la parte central de los contenidos de la guía están organizados como una experiencia viajera: el espejo, las maletas, el botiquín, una ruta planificada, un mapa y un obsequio que ofreceremos cuando volvamos a casa.

Dicho esto, sabemos que muchas de vosotras ya habéis emprendido vuestro propio viaje. La mayoría de las Comunidades Energéticas tienen cierto recorrido y no intervenimos en una hoja en blanco. Por ese motivo, a pesar de que el conjunto del redactado está pensado como una intervención integrada y planificada para conseguir unas Comunidades Energéticas justas y comprometidas a través del decrecimiento, el documento contiene actividades y metodologías que funcionan por sí solas y que podéis experimentar según vuestras posibilidades y necesidades.

Un punto importante es que planteamos la guía como un documento complementario o de profundización, es decir, no abordaremos los pasos para crear una Comunidad Energética porque ya existen otras guías que lo explican perfectamente. Aquí las que consideramos más destacadas:



## ¿Qué son las Comunidades Energéticas

Som Comunitats (34 páginas)

[CAT]

<https://drive.google.com/file/d/1f6N1b-W5Jf3UD7a7oZxTbp1MGYS58QjL/>

[CAST]

[https://drive.google.com/file/d/1KM1dg-M4UBj4cN\\_ID5T54rTWn85xvz0j/](https://drive.google.com/file/d/1KM1dg-M4UBj4cN_ID5T54rTWn85xvz0j/)



## Cómo iniciar una Comunidad Energética

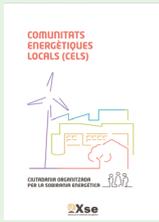
Som Comunitats (37 páginas)

[CAT]

[https://drive.google.com/file/d/1dklpxQu6tQmX6HH9x4AuSfMKBWuPS\\_7Z/](https://drive.google.com/file/d/1dklpxQu6tQmX6HH9x4AuSfMKBWuPS_7Z/)

[CAST]

<https://drive.google.com/file/d/1i1l1BNa6soOb3ypvVr1lMf4U8cETC4Nv/>



## Comunitats Energètiques Locals (CELS). Ciudadanía organizada per la sobirania energètica

Xarxa per la Sobirania Energètica (35 pàgines)

[CAT]

<https://xse.cat/wp-content/uploads/2022/02/Maquetacion-CELS-Xse.pdf>



## Comunidades Energéticas: una guía práctica para impulsar la energía comunitaria

Amigos de la Tierra (160 páginas)

[CAST]

<https://www.tierra.org/comunidades-energeticas/wp-content/uploads/2021/03/guia-comunidades-energeticas.pdf>

Por último, os queríamos explicar que las propuestas de la guía intentan conectar con el sentir, actividad y trayectoria actual de las Comunidades Energéticas. Lo hemos ido corroborando en las numerosas entrevistas, reuniones y formaciones que fundamentan este documento. La mayoría están en proceso de conformación, de concretar proyectos de autoproducción compartida, algunas con proyectos de movilidad eléctrica compartida, etc. Por eso, las actividades expuestas tienen una vinculación muy directa a lo que entendemos como sector energético.

Aun así, hablar de energía y decrecimiento abre un abanico mucho más amplio de posibilidades. La energía, en sus diferentes formas, es imprescindible para todos los sectores

económicos y los procesos vitales. Podríamos hacer propuestas decrecentistas para una Comunidad Energética sobre alimentación, industria, movilidad, vivienda, residuos, educación, salud, cuidados, ocio, turismo y un largo etcétera; y recoger las prácticas decrecentistas de las ecoaldeas, comunidades intencionales, viviendas recuperadas y en cesión de uso, monedas sociales complementarias, bancos de tiempo, grupos de consumo y supermercados cooperativos, huertos comunitarios, redes de cuidados, grupos de crianza, universidades populares, etc.

Somos conscientes de que solo abordaremos una parte del todo, pero esperamos que nuestra contribución marque una diferencia para conseguir unas Comunidades Energéticas para el decrecimiento.

Para cualquier cosa relacionada con la guía práctica: Comunidades Energéticas para el decrecimiento, os animamos a contactarnos en estos correos:

Som Comunitats y [observatori@odg.cat](mailto:observatori@odg.cat)

También os animamos a participar en el foro de Som Comunitats dedicado al decrecimiento, un espacio de retorno y opinión que se nutrirá con vuestras experiencias:

<https://forum.somcomunitats.coop/c/activisme/16>

Si queréis hacer comunicación en referencia a la guía, podéis utilizar la etiqueta #SomosDecrecimiento

Toda la información estará en los dos sitios web

<https://somcomunitats.coop/> [www.odg.cat](http://www.odg.cat)

## 2. Conversación, diálogo y conflicto para cambiar el modelo energético

La Guía quiere ser, en lo posible, un espacio de diálogo con la diversidad y el conflicto. Por eso, introducimos tres personajes que interactuarán: la Crítica, el Oligopolio y la misma Guía.



Agradezco todas las buenas palabras que habéis juntado hasta ahora pero, ¿esto no iba de "Comunidades Energéticas para el Decrecimiento"?

Yo tampoco acabo de entender vuestro modelo de negocio. Filosofar es más fácil que generar energía.

Puede parecer que no entramos en materia, pero es que queremos explicar bien el marco que impulsa la Guía. Si queréis, podéis ir directamente al punto 7.1. pero quizás os perdéis algo.

**La Crítica** se refiere a la voz crítica. A la Guía se representa con un personaje incisivo, a veces incómodo, que está implicada en las Comunidades Energéticas. Intenta aportar cierto sentido común social. Puede hacer preguntas difíciles y complejas aunque puedan ser o parecer un obstáculo. Se mueve entre el pragmatismo de hacer avanzar el proyecto y que este sea realmente transformador. No quiere perder el tiempo, pero está dispuesta a dedicarlo si merece la pena.

**El Oligopolio** representa el poder, un personaje que se lo puede mirar todo con cierta distancia porque se siente seguro. Tiene una gran capacidad de influencia, de persuasión y también puede hablar desde el sentido común. Puede cambiar de un registro planer a un registro técnico. Es su manera de ejercer un poder conectado con el ánimo de lucro. Tiene muchas herramientas para mantener su estatus.

**La Guía** es una voz plural que emerge de las personas que hemos trabajado en su elaboración. expresamos la motivación por el proyecto, las ganas de que salga bien, pero también tenemos dudas. Necesitamos dialogar y contrastar sus contenidos y sus propuestas.

Los diálogos entre los personajes representan aquellas conversaciones, y conflictos que ya se dan a las Comunidades Energéticas o que creemos que puede suscitar la Guía. Es una manera diferente a presentarnos los resultados de las numerosas entrevistas, talleres y formaciones que hemos hecho previamente.

### 3. Ocho principios de la guía práctica

*“La esperanza no es una emoción producida por lo que es posible de conseguir, sino que se trata de una disciplina. Me encanta esta idea de la esperanza como disciplina, porque nos hace entender que nuestra responsabilidad es también generar esperanza.”*

Angela Davis, en la 10.ª edición de la Fira Litoral. Mayo 2024. Barcelona

**EMPATÍA** - Partimos del respeto a todas las personas que impulsáis y formáis parte de un proyecto de Comunidad Energética. Sabemos que es muy complicado organizarse para cualquier propósito comunitario y cooperativo en un modelo socioeconómico que fomenta el individualismo y la competición.

**CUIDADO** - Por eso queremos expresar nuestras propuestas con cuidado, teniendo en cuenta las diferentes sensibilidades que están en juego.

**DETERMINACIÓN** - Al mismo tiempo, queremos utilizar un lenguaje claro y directo porque nos mueve la preocupación por los problemas globales, como la emergencia climática o el agotamiento de los recursos, pero también la solidaridad con las personas que sufren las consecuencias del modelo energético actual, desde la pobreza energética en nuestro país al extractivismo en los países empobrecidos.

**RADICALIDAD** - Cambiar esta situación necesita una acción que vaya a la raíz de los problemas, que busque profundizar sin detenerse, que no se conforme con lo que es posible aquí y ahora, porque tenemos la capacidad colectiva de ir mucho más allá.

**COOPERACIÓN** - Y no lo podemos hacer solas. La cooperación y el apoyo mutuo con otras personas y proyectos que buscan contribuir a los mismos objetivos son imprescindibles.

**CREATIVIDAD** - Además, el impulso colectivo para llegar más lejos puede venir por asumir el riesgo de probar cosas nuevas, de afinar la creatividad en forma y contenido de lo que proponemos. Incluso si nos equivocamos, de los nuevos errores nacerán nuevos aprendizajes.

**CONCRECIÓN** - Aun así, nos comprometemos a concretar, a proponer recursos que permitan avanzar, a ofrecer herramientas y metodologías para contribuir a unas Comunidades Energéticas justas y comprometidas a través del decrecimiento.

**ESPERANZA** - Sabemos las dificultades que representa avanzar en la transformación del modelo energético, pero el horizonte de conseguirlo es tan ilusionante que no perderemos nunca la esperanza. Es el mejor legado que podemos dejar a las generaciones futuras. Ellas continuarán el trabajo.

## 4. Comunidades Energéticas justas y comprometidas a través del decrecimiento. ¿De qué estamos hablando?

Una Comunidad Energética justa y comprometida a través del decrecimiento se puede definir como un conjunto de actores que cooperan de manera abierta, voluntaria y sin ánimo de lucro personal ni colectivo, en una planificación democrática de la reducción del consumo energético y material, que contribuyen a resituar nuestras sociedades dentro de los límites planetarios, con redistribución, equidad y fortaleciendo los vínculos de la vida comunitaria.

Ponemos el foco en la energía como elemento fundamental para las actividades humanas. Esta energía tiene que ser accesible y sostenible, y tiene que alimentar la vida comunitaria, que es el eje vertebrador del desarrollo individual y colectivo porque fomenta la solidaridad, la cooperación y el apoyo mutuo entre las personas. Cuando nos involucramos activamente en la comunidad, contribuimos a la construcción de una sociedad más cohesionada, resiliente y justa.

Nuestro sentido de justicia se basa en asegurar una sociedad equitativa, donde todas las personas tengan las mismas oportunidades y derechos, independientemente de su origen, género, etnia o condición económica. Nuestro compromiso, por lo tanto, implica la dedicación y la responsabilidad hacia esta causa social y con los grandes retos globales de la emergencia climática y el límite de los recursos.

Nuestra definición tiene elementos del trabajo de Som Comunitats, que describe las Comunidades Energéticas haciendo referencia a los proyectos renovables, pero que también enfatiza que

“anteponen de forma clara y transparente los propósitos de mejora social y medioambiental a las ganancias económicas. Además, se organizan de forma democrática, abierta y participativa para el fortalecimiento y empoderamiento comunitario”. También se inspira en la definición de la Xarxa per la Sobirania Energètica, que habla del conjunto de agentes que “se organizan para proteger y satisfacer sus derechos energéticos en el territorio donde conviven, a partir de los principios del cooperativismo, el bien común, la empatía y la convivencia con su entorno y con las personas y territorios afectados por los recursos energéticos y materiales que utilizan”. Finalmente, la definición de la guía toma una mirada amplia como la de la organización Amigos de la Tierra, que prefiere adoptar “energía comunitaria” para referirse a las personas miembros de una comunidad que cooperan en cuestiones de energía.

Por otro lado, también recoge parte de las definiciones de la Directiva de Energías Renovables (DER, Directiva (UE) 2018/2001<sup>1</sup>) y la Directiva del Mercado Interior de Electricidad (DMIE, Directiva (UE) 2019/944<sup>2</sup>) cuando hablan de “comunidad de energías renovables” y “comunidad ciudadana de energía”. Ambas directivas denominan la diversidad de actores, de participación abierta y voluntaria y con objetivos de beneficio medioambiental, económico y social, más allá de las ganancias financieras, a pesar de que después ponen el foco en actividades propias del sector energético.

De las definiciones del decrecimiento, hemos tomado como referencia el grupo Research and

1 <https://www.boe.es/doue/2018/328/L00082-00209.pdf>

2 <https://www.boe.es/doue/2019/158/L00125-00199.pdf>

Degrowth<sup>3</sup> del cual recogemos el espíritu de confrontar el crecimiento económico infinito y, por lo tanto, sus impactos negativos, a través de una "reducción planificada y democráticamente aceptada de la producción y el consumo para conseguir la sostenibilidad ambiental, justicia social y bienestar".<sup>4</sup>

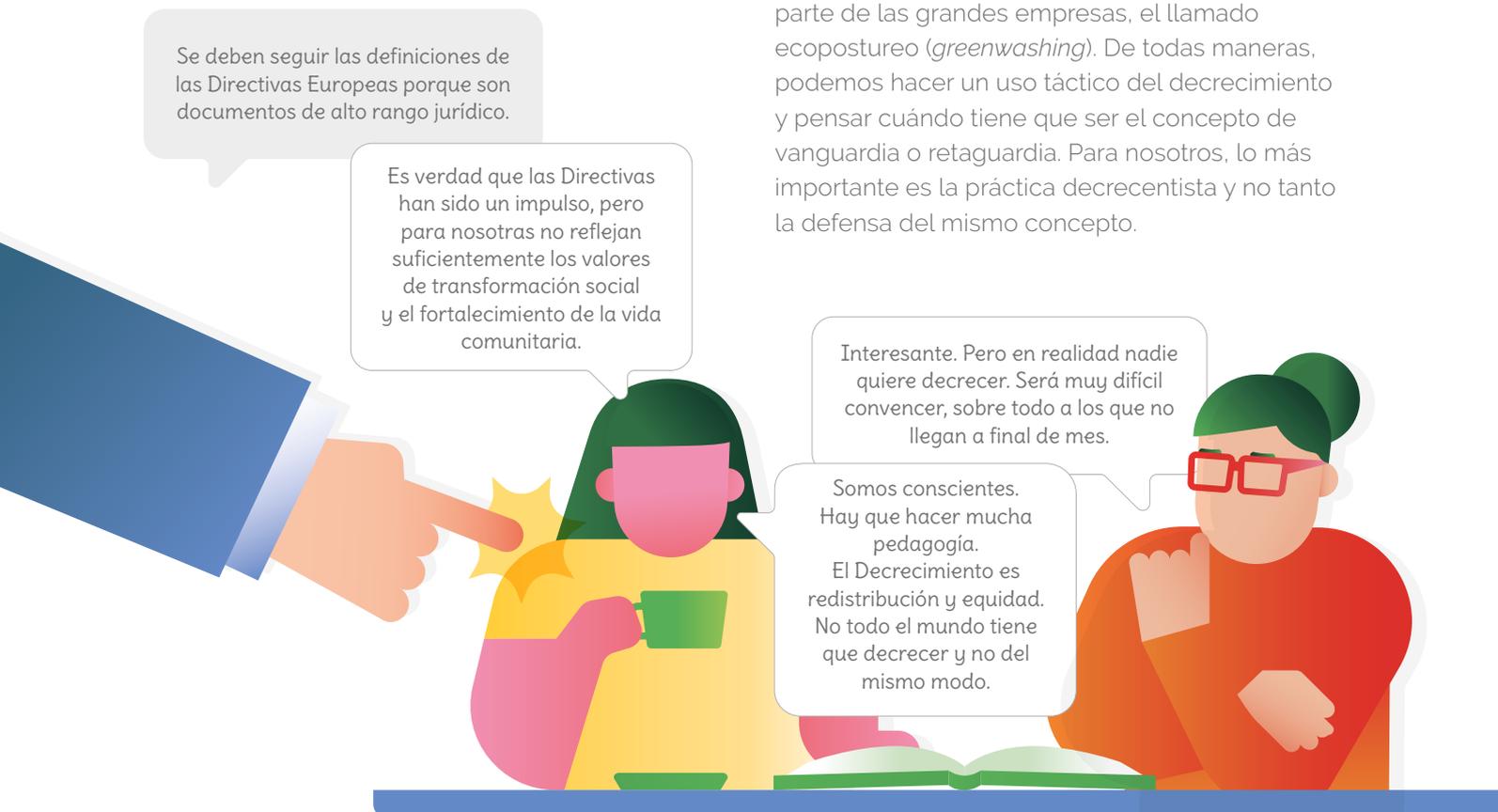
Somos conscientes de que el decrecimiento es percibido como un concepto negativo, pero, en realidad, su adopción tiene un objetivo estratégico: es más difícil cooptarlo porque va contra la lógica del mismo sistema económico y su obsesión por crecer y crecer. Palabras como sostenibilidad o prefijos como bio-, eco-, o incluso el mismo color verde, se han vaciado de significado y utilizado como estrategias de lavado de cara verde por parte de las grandes empresas, el llamado ecopostureo (*greenwashing*). De todas maneras, podemos hacer un uso táctico del decrecimiento y pensar cuándo tiene que ser el concepto de vanguardia o retaguardia. Para nosotros, lo más importante es la práctica decrecentista y no tanto la defensa del mismo concepto.

Se deben seguir las definiciones de las Directivas Europeas porque son documentos de alto rango jurídico.

Es verdad que las Directivas han sido un impulso, pero para nosotras no reflejan suficientemente los valores de transformación social y el fortalecimiento de la vida comunitaria.

Interesante. Pero en realidad nadie quiere decrecer. Será muy difícil convencer, sobre todo a los que no llegan a final de mes.

Somos conscientes. Hay que hacer mucha pedagogía. El Decrecimiento es redistribución y equidad. No todo el mundo tiene que decrecer y no del mismo modo.



Si queréis ampliar vuestros conocimientos sobre decrecimiento, os recomendamos estos dos libros:

	<p><b>Decrecimiento del qué al cómo</b> Luis González Reyes y Adrián Almazán. Icaria Editorial (308 páginas)</p> <p>[CAST] <a href="https://icariaeditorial.com/inicio/4788-decrecimiento-del-que-al-como-propuestas-para-el-estado-espanol-9788419200839.html">https://icariaeditorial.com/inicio/4788-decrecimiento-del-que-al-como-propuestas-para-el-estado-espanol-9788419200839.html</a></p>
	<p><b>A favor del decrecimiento</b> Giorgos Kallis, Susan Paulson, Giacomo D'Alisa y Federico Demaria. Icaria Editorial (140 páginas)</p> <p>[CAST] <a href="https://icariaeditorial.com/novedades/4735-a-favor-del-decrecimiento-9788418826405.html">https://icariaeditorial.com/novedades/4735-a-favor-del-decrecimiento-9788418826405.html</a></p>

3 <https://degrowth.org/>

4 <https://degrowth.org/>

## 5. Preparando el viaje hacia las Comunidades Energéticas para el decrecimiento

En este punto entramos en el corazón de la guía. Una vez hemos puesto los elementos para justificar su necesidad, los valores, las voces que representan el diálogo y el conflicto, y las definiciones principales, ahora nos adentramos en el viaje, una ruta planificada para contribuir a las Comunidades Energéticas justas y comprometidas a través del decrecimiento.

### El espejo: el autorreconocimiento para crear el grupo impulsor de decrecimiento



Para emprender el viaje os proponemos miraros al espejo para saber quién sois y en qué momento os encontraréis. Evaluar recursos, capacidades y posibilidades, pero también motivaciones, deseos e ilusiones.

Sabemos que las Comunidades Energéticas son muy diversas. Si adoptamos una mirada amplia de su definición podemos encontrar desde cooperativas de energía verde como Som Energia, con más de 85.000 personas socias y una larga trayectoria; en comunidades como Manresa Il·lumina<sup>5</sup>, conformada por empresas del polígono industrial de Bufalvent; la Bordeta una comunidad urbana del barrio de Sants de la ciudad de Barcelona con 36 socias o la Balenyà Sostenible<sup>6</sup>, una comunidad rural de Osona, con más de 170 socias. También pueden ser totalmente ciudadanas o por iniciativa de los mismos ayuntamientos. Al mismo tiempo, hay proyectos de Comunidades Energéticas que forman parte de cooperativas agrarias, de vivienda, de consumo, etc., donde la actividad relacionada con la energía es solo una entre otras muchas y, por lo tanto, la adopción de las propuestas de la guía tiene que interactuar con otros enfoques e intereses no estrictamente

energéticos. Incluso las grandes empresas promueven las Comunidades Energéticas como otra línea de negocio, contradiciendo su propia definición.

Por eso, dada esta diversidad, la escala, el alcance y los objetivos específicos de cada comunidad son sensiblemente diferentes y, en consecuencia, los retos que propone la guía también lo son. Por lo tanto, necesitamos trabajar y calibrar la apuesta haciendo una buena planificación del viaje.

El grupo impulsor de una Comunidad Energética para el decrecimiento será el grupo de personas motivadas que ponen al servicio del bien común su tiempo personal para planificar y emprender un viaje del que todo el mundo pueda disfrutar. El caso deseable sería que el grupo impulsor de la misma Comunidad Energética cogiera esta responsabilidad, ya que la propuesta decrecentista tiene un cariz estructural. De todas maneras, si por el motivo que sea, esto no se acaba de ver, se puede crear un grupo o comisión de trabajo ad hoc y emprender esta empresa con un diálogo constante y fluido con el grupo impulsor de la comunidad.

5 <https://somcomunitats.coop/landing/comunitat-energetica-manresa-illumina/>

6 <https://www.balenyasostenible.cat/>

Dicho esto, pensamos que el grupo impulsor de un proyecto de Comunidad Energética para el decrecimiento debería tener o desarrollar tres capacidades que creemos imprescindibles: estrategia, incidencia y facilitación. Si os ponéis ante el espejo, ¿cuáles de estas capacidades creéis que tenéis como grupo?

Os explicamos por qué vemos tan necesario el pensamiento estratégico, la incidencia política y la facilitación de grupos. El pensamiento estratégico dará sentido y profundidad a vuestro proyecto más allá de la consecución material de objetivos a corto plazo. La incidencia política hará que podáis transformar las dificultades y trabas que encontréis por el camino en demandas o acciones concretas para influir en las instituciones y políticas públicas. La facilitación de grupos os permitirá dinamizar más y mejor el grupo humano del que formáis parte y abordar con mayor seguridad y normalidad las situaciones de conflicto, y fortalecer los vínculos de la comunidad.

Además, estas capacidades necesitan una innovación metodológica que nos permita encontrar diferentes maneras de hacer las cosas, que nos sintamos cómodas, pero también ser atrevidas. Probamos y después evaluamos.

Creemos que la mayoría de las personas ya tiene instaladas, en cierto modo, estas capacidades y precisamente la guía está pensada para acompañaros a ejercitarlas. Aun así, hay que poner especial atención a las diferentes desigualdades preexistentes: sociales, de clase, de género, de origen, de racialización, etc.; para que el aprendizaje y el entrenamiento que os proponemos resulte provechoso para todo el mundo, sea cual sea su condición o situación.

Finalmente, es importante entender que el ejercicio de mirarse al espejo es dinámico. Hay que hacerlo de vez en cuando, sobre todo al inicio de las nuevas etapas, porque la configuración de los grupos humanos cambia y sus momentos también.



La teoría la sabemos: el grupo impulsor tendría que ser de mínimo cuatro personas y con diversidad, ¿no?

Sí, estaría bien.

Saldrán todo hombres, y se preguntarán: ¡oh! ¿cómo es posible?

Tú ya lo sabes: es porque tan el sector como los espacios están muy masculinizados. Abordarlo abiertamente nos permitirá entender mejor las barreras y las desigualdades que atraviesa la Comunidad. ¡Es un ejercicio importante!

## Las maletas: cojamos lo necesario



El equipaje no se llena solo de ropa y objetos, también se rellena de ilusiones y deseos como si ya hubiéramos iniciado el tránsito. Por eso, a partir de aquí propondremos actividades que representen la concreción práctica del objetivo de la guía. Por supuesto, os invitamos a adaptarlas y apropiárolas. Nadie mejor que vosotros conoce vuestra Comunidad Energética y sus necesidades.

Las tres primeras actividades llenarán vuestras maletas de viaje con información básica para emprender la ruta por unas Comunidades Energéticas para el decrecimiento. El grupo de lectura o cineclub, el taller de escenarios futuros y el paquete de formaciones quieren tejer comunidad y reforzar el pensamiento estratégico y la capacidad de incidencia política.

### Actividad 1

## Grupo de lectura o cineclub 'Energía para el decrecimiento'

*“Al final, lo que ha supuesto [el grupo de lectura] es una terapia de grupo porque hemos leído libros durillos de leer, pero superimportantes.”*

Núria Albet, tècnica de la Palma Renovable  
sobre el grup de lectura

El grupo de lectura o cineclub consiste en leer libros, textos, artículos o, si os parece más atractivo, ver documentales, reportajes o películas, para después compartir sensaciones y reflexiones. Buscan ser un espacio más reposado para abordar debates de fondo, subyacentes en los proyectos de Comunidad Energética.

Las lecturas suelen hacerse de manera individual y se comparten en un espacio organizado, reservando un buen tiempo por el debate. En cuanto a los documentos audiovisuales, normalmente el formato es de cinefórum, donde primero se hace el visionado conjunto y después el debate. En ambos casos, es deseable hacer una relatoría o acta que pueda ser compartida con otras personas de la comunidad o el público en general. Aun así, lo más importante es disfrutar de las lecturas y los visionados, y compartir de manera abierta.

La Palma Renovable<sup>7</sup>, un proyecto ciudadano nacido de la Plataforma por un Nuevo Modelo Energético, ha organizado el "Club de la Buena Lectura" con libros como por ejemplo *Un paraíso en el infierno*, de Rebecca Solnit; *Mercaderes de la duda*, de Naomi Oreskes y Erik M. Conway; *Esperanza activa*, de Joanna Macy y Chris Johnstone, o *El otoño de la civilización*, de Juan Bordera y Antonio Turiel, entre otros títulos. Los libros han sido adquiridos por la asociación y, una vez han pasado por el grupo de lectura, serán liberados para que se pueda disfrutar en las bibliotecas públicas de la isla.

7 <https://lapalmarenovable.es/>



Club de la Buena Lectura, La Palma Renovable

Si el alcance territorial del grupo es mayor o hay imposibilidad de encontrarse presencialmente, que es deseable, las sesiones se pueden hacer virtuales. Som Comunitats y el Observatori del Deute en la Globalització (ODG), en el marco del proyecto que promueve esta guía, ha creado un grupo de lectura virtual de cuatro sesiones sobre energía y decrecimiento con una sesión introductoria al decrecimiento y otros tres sobre energía y límites, necesidades y comunidad. Todas las lecturas compartidas están disponibles en línea.

## Recursos:

Aquí podréis encontrar toda la información sobre el grupo de lectura "Energía i Decreixement" organizado por Som Comunitats y el ODG.

### Grup de lectura sobre Energia en Decreixement



En el foro de Som Comunitats recogeremos más libros y documentos audiovisuales de referencia.

<https://somcomunitats.coop/noticies/grup-de-lectura-sobre-energia-en-decreixement/>



1 mes

Para la preparación del grupo de lectura o cineclub, estimamos que se puede tardar un mes de baja intensidad. Esto implica escoger los títulos, hacer una buena difusión interna, e incluso externa si queréis abrir alguna sesión al público, y organizar las sesiones. Está bien pensar en la periodicidad de los encuentros y asegurar un mínimo de cuatro sesiones.

Si escogéis la lectura de libros, podéis hacer varias sesiones para la misma obra, avanzando por capítulos. Es una manera de darle ritmo.

Intentad que sea una actividad reposada y cálida, facilitada y abierta.

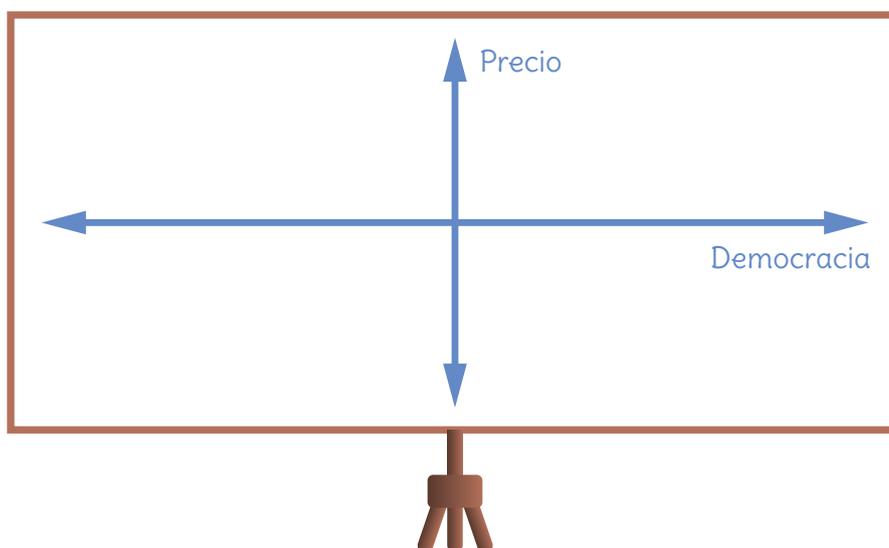
## Actividad 2

# Taller de escenarios futuros

El motivo principal para plantear un taller de escenarios futuros es porque creemos que es una metodología fresca, dinámica y creativa para entrenar el pensamiento estratégico.

La construcción participativa de escenarios de futuro permite proyectar futuros deseados y colectivos, y evitar que se produzcan los no deseados. Se parte de las evidencias y previsiones científicas para las próximas décadas, como la crisis climática y el agotamiento de los recursos fósiles y minerales. Se trata de activar alternativas en nuestro imaginario social, que está lleno de historias catastrofistas y distopías<sup>8</sup>.

Por ejemplo, ¿qué pasa si nos preguntamos cuál es el futuro de la transición energética en Cataluña en 2040? La metodología de escenarios futuros intenta responder a esta pregunta escogiendo dos temas que tendrán una influencia clave en la cuestión y que son bastante independientes, como por ejemplo el precio de la energía y la democracia. Estos dos temas se convertirían en dos ejes que determinan cuatro cuadrantes que son los cuatro escenarios.



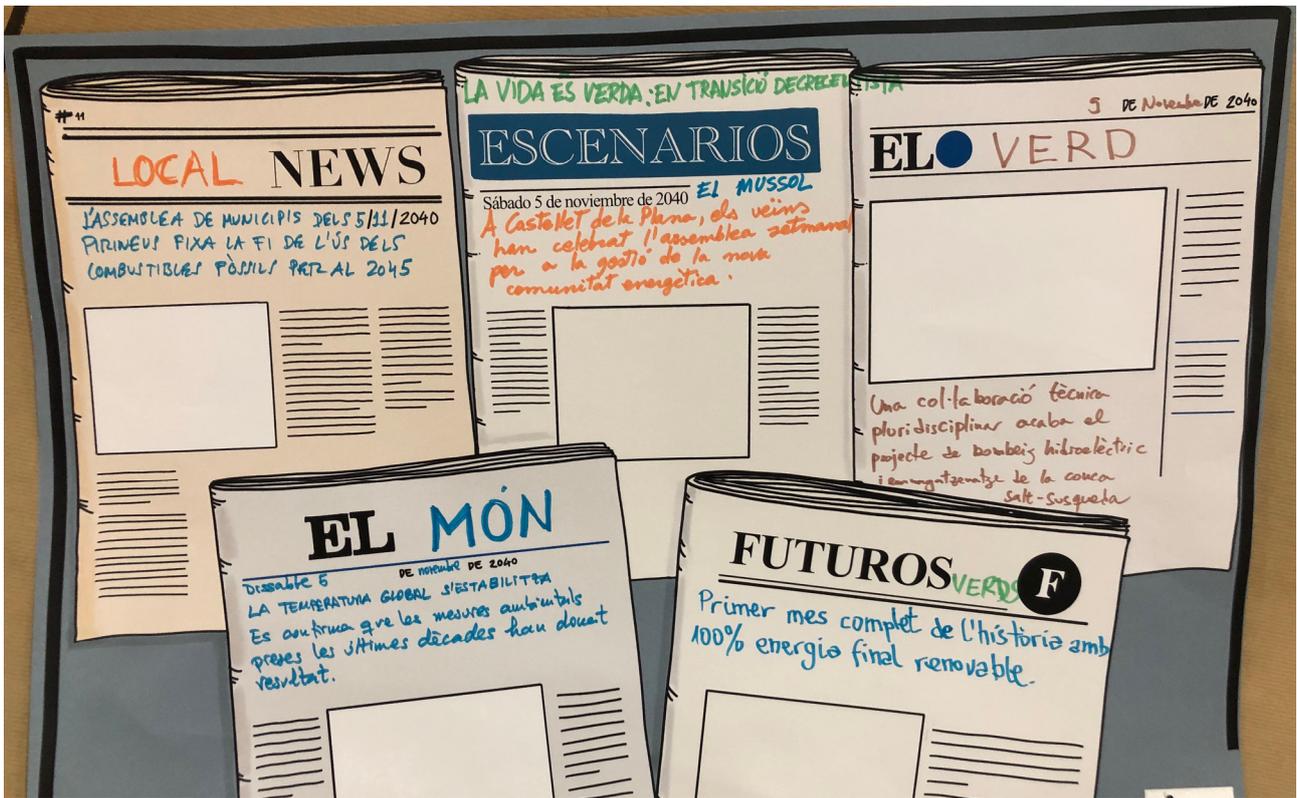
Los diálogos entre las personas participantes tienen que tratar de responder a la pregunta situándose en el contexto del escenario y proyectando cuál sería la situación el 2040; después, se hace un *back-casting*, es decir, se vuelve a la actualidad y se ven qué acontecimientos, deseados o no deseados, tienen que suceder para llegar al escenario 2040.

En la Escola de Som Energia de 2022 se puso en práctica la metodología de escenarios futuros con más de 100 personas participantes trabajando en cuatro escenarios predefinidos: Ecofascismo, Green New Deal corporativo, Green New Deal transformador y Decrecimiento.

Grupos de trabajo de escenarios futuros, Escola Som Energia 2022.



8 <https://nextcloud.pangea.org/index.php/s/6Hdabsf6tWgj8f3>



Titulares de los periódicos del escenario de decrecimiento. Escola de Som Energia 2022.

## Recursos:

- En el sitio web <https://escola2022.somenergia.coop/> podréis encontrar la información escrita y gráfica de los talleres de escenarios futuros de la Escola de Som Energia.
- Son especialmente interesantes las relatorías de los grupos de trabajo: <https://docs.google.com/document/d/1eJ5iFNCiYbCvEwpzrYKey1h-7jJEVJ9-wg48o3aW4k/edit>



La Guía práctica para la construcción participativa de Escenarios de futuro para la Transición Ecosocial contiene toda la información necesaria para entender mejor la metodología.

Guía realizada por Altekio, en el marco del proyecto Futuros Imposibles de la Xarxa d'Economia Solidària (XES). (33 páginas)

[https://futuresimpossibles.org/wp-content/uploads/2023/03/Guia\\_practica\\_EdF\\_Transicion\\_ecosocial.pdf](https://futuresimpossibles.org/wp-content/uploads/2023/03/Guia_practica_EdF_Transicion_ecosocial.pdf)



Esta actividad es muy potente, pero requiere de una facilitación externa para sacarle todo el partido. Os recomendamos que nos consultéis si queréis hacerla.

La misma sesión de construcción de escenarios futuros requiere unas cuatro horas que combinan debate y creatividad. ¡Siempre sale algo interesante!

### Actividad 3

## Formaciones introductorias

Os proponemos unas formaciones introductorias sobre decrecimiento, incidencia política y comunicación:

- Decrecimiento: expone el mismo concepto, su relación con la redistribución y la equidad, y qué puede querer decir en una Comunidad Energética.
- Incidencia política: explica qué es y qué sentido puede tener para las Comunidades Energéticas y para el decrecimiento.
- Comunicación: explica estrategias de comunicación y sensibilización en torno al decrecimiento para convencidas y no convencidas de dentro y fuera de las comunidades.

### Recursos

- Las formaciones están organizadas en presentaciones de aproximadamente 10 minutos en formato vídeo que contienen información básica de cada tema. La idea es que estas presentaciones sean un primer paso que motive a profundizar con otros materiales que compartimos con vosotros. Las presentaciones están pensadas para que se puedan replicar fácilmente y para animaros a que os las apropiéis.
- Las formaciones estarán disponibles en los sitios web de Som Comunitats y el ODG.



Para ver las tres formaciones necesitaréis unos 30 minutos. Hay quién las pasa a 1,5x para ir más rápido. Ya sabéis aquello del efecto rebote: al final no ahorraréis tiempo para reposar... acabaréis mirando más vídeos! No merece la pena!



# El botiquín: cuidados y conflicto para un viaje intenso



A pesar de que el botiquín va dentro de las maletas, nos referimos a él por separado, porque tener cuidado y cuidarnos durante el viaje es una de las claves del éxito. Pensad que el reto es grande: montar una Comunidad Energética desde el decrecimiento, con compromiso y justicia. Esto quiere decir un viaje largo, incómodo y que tendrá que abordar conflictos.

Lejos de querer desmotivaros, creemos necesario hacerlo explícito desde el inicio y ofrecer herramientas para abordarlo. De hecho, la Crítica y el Oligopolio representan una parte de lo que tenemos que afrontar. A pesar de que los situamos como personajes externos, también nos representan a nosotras mismas. ¿Quién no ha sido crítica o ha ejercido el poder alguna vez sin calibrar sus consecuencias?

Los personajes se inspiran en una metodología que creemos necesaria para nuestro botiquín: el trabajo de procesos<sup>9</sup>. Esta disciplina teórica, y sobre todo práctica, interviene y facilita las relaciones en grupos humanos. Ve los conflictos como un hecho inherente a la organización colectiva y los trabaja con mucho cuidado para liberar el potencial transformador y de crecimiento grupal. También explica cómo el rango y los privilegios determinan la configuración del talante y el gobierno de un grupo. El rango sería definido por la posición jerárquica o nivel de poder que ocupa una persona en un grupo y los privilegios son un tipo de derechos exclusivos que tenemos las personas según nuestra clase social, género, origen, raza, etc.

Más allá del trabajo de procesos, lo más importante es que os forméis en la facilitación de grupos porque, ciertamente, es una herramienta que puesta al servicio de la comunidad tiene un gran potencial.

## Actividad 4

### Participar en una formación sobre facilitación de grupos

Existen varias entidades que ofrecen formaciones en facilitación de grupos. Como cualquier disciplina, podéis encontrar formaciones introductorias para tener unas nociones básicas o cursos intensivos que comportan una titulación profesional.

El Instituto de Trabajo de Procesos y Democracia Profunda es una de las asociaciones referentes en el Estado español en materia de trabajo de procesos. Creada en 2012, reúne muchas de las personas diplomadas en esta metodología y llevan a cabo formaciones regularmente<sup>10</sup>.

La cooperativa catalana Fil a l'Agulla también es una de las referentes en las intervenciones a través del trabajo de procesos<sup>11</sup>. Entre sus publicaciones encontramos dos interesantes para nuestro propósito que os compartimos a continuación.

Esta es la típica tarea no reconocida que en los colectivos acostumbran a cargar las mujeres. ¿Queréis decir que se querrán formar los hombres de la Comunidad o preferirán hacer los cálculos de la autoproducción compartida?

Esperamos que sí. Hay necesidad de instalar capacidades facilitadoras en todas las personas integrantes de la Comunidad. Además, es una herramienta que tiene la capacidad de desenredar las decisiones difíciles. Por lo tanto, suma mucho para avanzar en la autoproducción compartida.



9 <https://www.trabajodeprocesos.net/es/>

10 <https://www.trabajodeprocesos.net>

11 <https://filalagulla.org>

## Recursos



### Eines per a la gestió col·lectiva

22 pàgines

<https://filalagulla.org/web/>

Este documento de poco más de 30 páginas explica con detalle el papel de la facilitación en los procesos colectivos y la gestión de los conflictos.



### Manual de facilitació de grups

26 pàgines

<https://filalagulla.org/web/>

[content/46214?unique=ca6fd6283fa5d4e5a644f8bbf293011b7b035909](https://filalagulla.org/web/content/46214?unique=ca6fd6283fa5d4e5a644f8bbf293011b7b035909)

El manual, dirigido a la Plataforma de Afectados por la Hipoteca, aproxima de manera clara, directa y práctica temas de la organización colectiva como las reuniones, las asambleas, los roles y los tiempos, para lograr una mejor salud organizativa.



Una formación en facilitación de grupos que tenga una parte teórica y un poco de práctica puede durar unas cuatro horas. Esto es lo mínimo. Las dos lecturas recomendadas, un par de horas más. ¡Cuidado, que este tema engancha!

Las Comunidades Energéticas tienen que generar energía renovable. Este es su principal objetivo para luchar contra el cambio climático.

Esto sale a menudo en vuestros anuncios pero no acabamos de ver que abandonáis el negocio fósil. ¿Estáis en transición energética o de vuestro modelo de negocio? Son dos cosas diferentes.

¡Estamos viviendo una emergencia!  
¡No tenemos tiempo!

La transición energética implica unos retos estructurales que se tienen que abordar en profundidad. De aquí que necesitamos estrategia, incidencia y facilitación, y democracia y participación. Su potencia de transformación supera vuestra potencia instalada.

## 6. La ruta: el plan de acción para el decrecimiento energético

De hecho, estamos asumiendo un cuádruple reto: cambiar la matriz energética, democratizar el modelo energético, tejer comunidad y decrecer. Cualquiera de los cuatro retos por separado es extremadamente complicado de lograr porque "el sentido de los tiempos" va en la dirección contraria. La clave es ver si la ruta que hemos planificado contribuye a conseguirlos. Además, ni mucho menos las Comunidades Energéticas tienen que asumir toda la responsabilidad de la transición energética. Ahora bien, como decíamos al principio de la guía, son uno de los focos de esperanza y, por lo tanto, quieran o no, sí que tienen cierto grado de responsabilidad por el momento histórico en el que han aparecido.

### ¿Nunca se ha hecho esta ruta antes? Precedentes del decrecimiento energético

Si miramos estrictamente la reducción del consumo energético, prácticamente todas las proyecciones de futuro de las grandes instituciones internacionales y de las leyes y planes nacionales de lucha contra el cambio climático o de transición energética tienen objetivos de eficiencia energética o de reducción del consumo energético.

La Agencia Internacional de la Energía denomina la eficiencia energética como "el primer combustible" y su escenario "Cero emisiones limpias en 2050" considera necesario un descenso anual del 1,2% de la energía primaria hasta 2030<sup>12</sup>.

La Directiva Europea de Eficiencia Energética (EU/2023/1791) tiene el objetivo legalmente vinculante de una reducción del 38% del consumo de energía final para 2030<sup>13</sup> respecto a los escenarios de referencia de la anterior Directiva de Eficiencia Energética (EU/2018/2002).

El Plan Nacional Integrado de Energía y Clima (PNIEC) de 2020 proyectaba una reducción del 39,5% para 2030<sup>14</sup> y el actual borrador actualizado prevé una mejora del 44%<sup>15</sup>.

A pesar de que la reducción del consumo energético genera consenso en el momento de proyectar la demanda futura entre las instituciones, y todas hablan de "la eficiencia primero", la realidad es que calibran su grado de ambición para que no afecte negativamente el crecimiento económico. Globalmente, todavía ahora, el consumo final de energía se ha moderado, pero continúa aumentando<sup>16</sup>.

12 <https://iea.blob.core.windows.net/assets/86ede39e-4436-42d7-ba2a-edf61467e070/WorldEnergyOutlook2023.pdf>

13 <https://www.consilium.europa.eu/en/infographics/fit-for-55-how-the-eu-will-become-more-energy-efficient/>

14 [https://www.miteco.gob.es/content/dam/mitesco/images/es/pnieccompleto\\_tcm30-508410.pdf](https://www.miteco.gob.es/content/dam/mitesco/images/es/pnieccompleto_tcm30-508410.pdf)

15 [https://www.miteco.gob.es/content/dam/mitesco/es/energia/files-1/\\_layouts/15/Borrador%20para%20la%20actualizaci%C3%B3n%20del%20PNIEC%202023-2030-64347.pdf](https://www.miteco.gob.es/content/dam/mitesco/es/energia/files-1/_layouts/15/Borrador%20para%20la%20actualizaci%C3%B3n%20del%20PNIEC%202023-2030-64347.pdf)

16 <https://www.iea.org/data-and-statistics/data-tools/energy-statistics-data-browser?country=WORLD&fuel=Energy%20consumption&indicator=TFCSHareBySector>

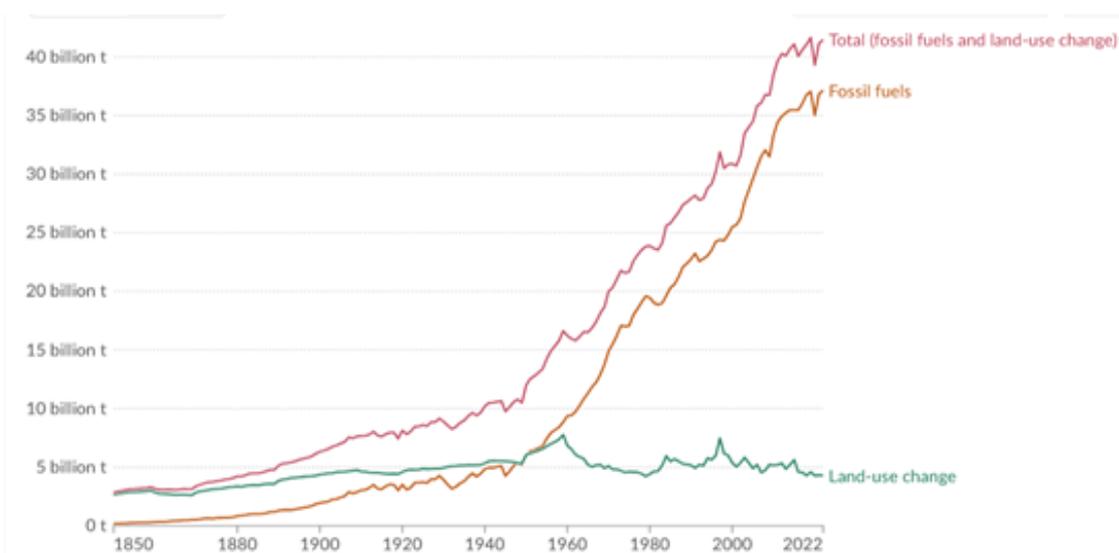
Necesitamos ir más allá y diseñar una ruta que cuestione el marco del crecimiento. Tenemos ejemplos como los de las Transition Towns, un movimiento global comunitario que tiene como meta planes de descenso energético para hacer frente al cambio climático, el pico del petróleo y las crisis económicas. Lo hacen desde la resiliencia local a través de las monedas sociales complementarias, bancos del tiempo, huertos urbanos y otros muchos proyectos dinamizadores de la vida local y comunitaria.

De todas maneras, como comentábamos al principio, no tenemos la intención de crear un marco demasiado general para el diseño de nuestra ruta. La desplegaremos mayoritariamente desde el mismo sector energético.

Tomamos como referencia destacada el artículo “Descenso energético: escenarios, estrategias y redistribución” de Martín Lallana, publicado en la revista Papeles<sup>17</sup>. El documento es una buena herramienta para estructurar la reducción del consumo, pero teniendo en cuenta unas consideraciones previas.

La primera consideración es que resulta poco empático hablar de reducción del consumo en términos abstractos en un mundo donde casi 1.000 millones de personas no tienen acceso a electricidad y otras muchas sufren pobreza energética. Por lo tanto, la reducción se tiene que dar en un marco de redistribución. La segunda es que los enfoques de eficiencia energética basados en tecnologías se han mostrado incapaces de conseguir reducciones absolutas de la demanda energética. Por lo tanto, las estrategias de reducción del consumo energético deberían tener un enfoque de suficiencia energética, es decir, centrarse en satisfacer las necesidades socialmente percibidas mediante usos que reduzcan el consumo de energía, incluso si esto supone un cambio de hábitos. Lo abordaremos con más precisión más adelante.

También hay que tener en cuenta que la relación entre el uso masivo de combustibles fósiles y la acumulación de gases con efecto invernadero desde la Revolución Industrial, pero muy especialmente en la segunda mitad del siglo xx, provocan que sea urgente su drástica reducción.

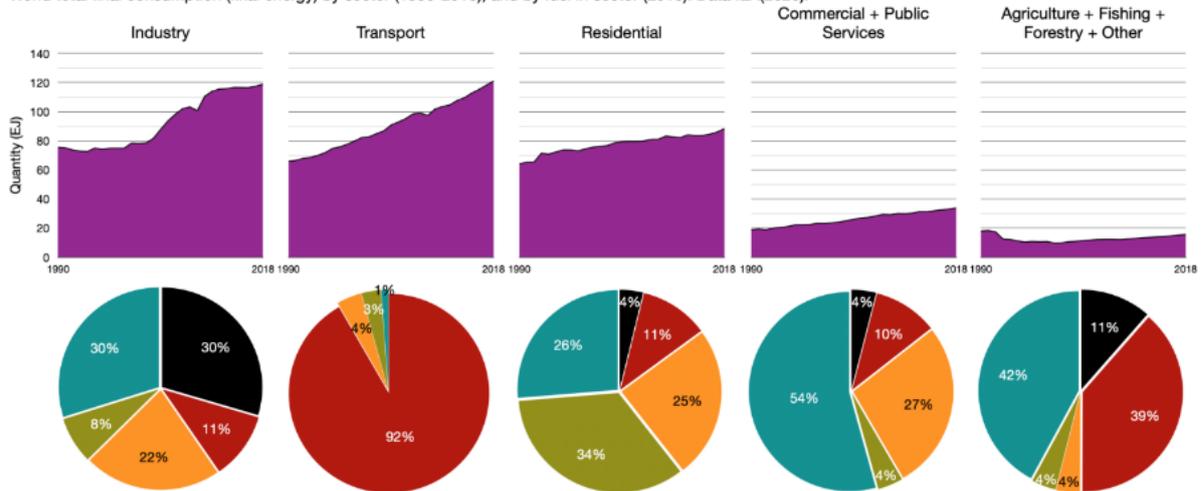


Emisiones mundiales de CO<sub>2</sub> de los combustibles fósiles y del cambio de usos del suelo. Fuente: Our World in Data

17 [https://www.fuhem.es/papeles\\_articulo/descenso-energetico-escenarios-estrategias-y-redistribucion/](https://www.fuhem.es/papeles_articulo/descenso-energetico-escenarios-estrategias-y-redistribucion/)

Finalmente, en el ámbito sectorial, el transporte es un gran consumidor de combustibles fósiles y también necesita una propuesta de transformación.

World total final consumption (final energy) by sector (1990-2018), and by fuel in sector (2018). Data IEA(2020).



Consumo final de energía global por sector y combustible. Fuente: Agencia Internacional de la Energía

Dicho esto, el artículo fundamenta el descenso energético en cuatro pilares fundamentales:

- Reducción del consumo de combustibles fósiles.
- Salir de la dependencia de las cadenas de suministro globalizadas.
- Reducir la necesidad de movilidad por carretera.
- Medidas de suficiencia energética.

Así, pues, estos cuatro pilares serán las cuatro paradas de nuestra ruta. A primera vista, las Comunidades Energéticas pueden tener una clara influencia en puntos como la reducción del consumo y la suficiencia, y menos clara en la movilidad por carretera y las cadenas globales de suministro. Como estos pilares aportan de manera determinante a la reducción del consumo energético, el reto consistirá en ver de qué manera las comunidades pueden contribuir a ello.



## Parada I:

# Reducción del consumo de combustibles fósiles. Las Comunidades Energéticas ya están en ruta.

*“Hemos propuesto a la gente algo concreto a hacer. Ahora tenemos que ver qué es lo siguiente.”*

Pau Pañella Vilamú, técnico de Comunitats Energètiques de la Agència Local de l'Energia d'Osona, sobre los proyectos de autoproducción compartida.

Cuando decimos que las Comunidades Energéticas ya están en ruta, nos referimos al hecho de que las comunidades ya hacen actividades relacionadas con la reducción del consumo de combustibles fósiles y la reducción del consumo energético en general.

Hemos constatado en entrevistas, reuniones, talleres y formaciones que la mayoría de las Comunidades Energéticas tienen como proyecto central la autoproducción compartida, un tipo de tótem que da sentido inicial a la formación de la comunidad. También podemos afirmar que casi todas han hecho o piensan hacer acciones de reducción del consumo energético. Se realizan auditorías domésticas de los consumos, medidas de eficiencia energética en los hogares, talleres de facturas, distribución de cargas para gestionar la demanda, rehabilitación de las viviendas, compras colectivas de biomasa, etc.

Aun así, estas actividades no tienen una planificación en forma de plan de decrecimiento que las convierta en actividades centrales con una ambición clara que permita evaluar su evolución.

Incluso se podría ir más allá preguntando, por ejemplo, de qué manera las acciones de la Comunidad Energética pueden influir en la reducción del consumo fósil en los sectores que exponía la Agencia Internacional de la Energía: industrial, transporte, residencial, agricultura y comercial-servicios. Se podrían elaborar preguntas como: ¿cuántas personas socias forman parte de una cooperativa de consumo agroecológico?, ¿cuántas tienen bicicletas para reparar?, ¿quién compra habitualmente a Amazon o similar?, ¿quién suele comprar de segunda mano?, ¿quién necesita un vehículo cada día? Y todavía más importante: preguntar por qué. Las barreras pueden ser de muchos tipos: económico, social, cultural, territorial, falta de tiempo, de capacidades técnicas, etc. Entonces, habría que ver qué clase de propuestas comunitarias podemos hacer: ¿un taller de reparación de bicicletas?, ¿otro de aparatos eléctricos y electrónicos? ¿Un grupo de intercambio de objetos?, ¿otro para compartir vehículo? ¿Organizar un huerto comunitario? ¿O quizás solo hay que tener un mejor mapa de todo lo que ya está organizado en nuestro territorio y hacer de facilitadoras para que las socias de la comunidad se adhieran? No olvidemos que catalizar es un verbo que tenemos que conjugar tanto como podamos.

Sin abrir tanto el abanico, os proponemos un par de actividades que siguen el camino de la reducción efectiva de consumo de combustibles fósiles.

## Actividad 5

# Involucrarse en la producción y consumo agroecológico local

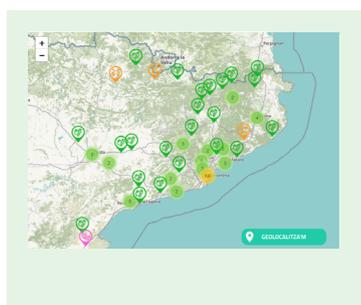
A pesar de que hemos comentado al inicio que fijáramos las actividades en el sector energético, consideramos que la manera en la que producimos los alimentos, la energía que ingerimos cada día para funcionar es fundamental para la reducción de los combustibles fósiles. De hecho, hay mucho de fósiles en juego: los agroquímicos que utiliza la producción industrial de alimentos, los diésel de la maquinaria y el transporte, a veces internacional y transoceánico, y la distribución, hasta llegar a las tiendas. La diferencia entre un alimento agroindustrial y kilométrico y un producto local y producido bajo los principios de la agroecología es considerable.

País y cultivo	Uso de energía Ratio de ecológica a convencional (%)
<b>Reino Unido</b>	
Trigo de invierno	+ 38% en convencional
Patata	+ 49% en convencional
Zanahoria	+ 28% en convencional
Brécol verde	+ 27% en convencional
<b>EE. UU.</b>	
Trigo	+ 68% en convencional
<b>Filipinas</b>	
Arroz	+ 33% en convencional

Fuente:  
"Contribución de la agricultura ecológica a la mitigación del cambio climático en comparación con la agricultura convencional"  
<https://revistas.um.es/agroecologia/article/view/169>

Por eso proponemos hacer una alianza con las personas y colectivos que trabajan en la producción y consumo agroecológico a escala local, ya sean grupo de consumo, campesinado local, huertos comunitarios, etc.

## Recursos:



### Pam a pam

Pam a pam es una herramienta cartográfica donde puedes encontrar experiencias de la economía social y solidaria. Si seleccionas el sector de alimentación y encontrarás subsectores como "grupos de consumo agroecológicos" o "huertos colectivos", que podrás ver fácilmente al mapa. Por cierto, ¿ya está vuestra Comunidad Energética en el Pam a pam?

<https://pamapam.cat/>



Buscar experiencias agroecológicas locales y listarlas es relativamente rápido. Establecer alianzas e involucrarse requiere una buena definición de qué queremos hacer: ¿Facilitar que las personas socias de la comunidad puedan entrar al grupo de consumo? ¿Participar en los huertos comunitarios? Esto requiere debate interno y coordinación.

## Actividad 6

# Campaña 'Menos consumo, más comunidad'

Una posibilidad para profundizar en la reducción de consumo energético fósil sería asociando la entrada de nuevas socias al éxito de la reducción del consumo eléctrico en un proyecto de autoproducción compartida de la Comunidad Energética.

No tendría que ser un factor limitante porque necesitamos que más personas se añadan a las Comunidades Energéticas justas y comprometidas. De todas maneras, nos podríamos responder en términos de factores. ¿El ahorro de cuántas personas socias permite la entrada de una nueva sin aumentar la capacidad instalada? ¿1:5, 1:10, 1:20?

## Recursos

- El mundo de las auditorías energéticas en el ámbito doméstico que abordan medidas de eficiencia energética, pero principalmente de hábitos, son un instrumento necesario para abordar la reducción del consumo. Entidades como Ecoserveis (<https://ecoserveis.net>) o Aeioluz (<https://aeioluz.com>) tienen una amplia experiencia en este tipo de intervenciones.



2 semanas

Si empezáis de cero, sin datos previos ni evolución de los consumos, la preparación será más intensiva. Si ya tenéis los datos, será mucho más fácil. Pongamos que tengáis un par de semanas de trabajo.

La parte más complicada es decidir los indicadores o la ratio ahorro/nuevas socias. Después hay que hacer una nueva campaña de comunicación interna para animar a la reducción del consumo y también externa para mostrar lo que estamos haciendo. Seguro que le dedicáis un par de meses.



## Parada II:

# Salir de la dependencia de las cadenas de suministro globalizadas. ¡No hay que ir tan lejos!

*“Entiendo la necesidad de una transición energética, pero les pediría que fueran más cuidadosos con la procedencia del litio. Como mujer, como oriunda de este lugar del desierto, y como estimo y amo mi tierra, les pido este favor.”*

Sonia Ramos,  
dirigente del pueblo indígena lickanantay y defensora del agua en San Pedro de Atacama, Chile, zona de extracción de litio. Fragmento del documental El coste oculto.

Esta es una parada compleja para las Comunidades Energéticas porque su dependencia de las cadenas de suministro globalizadas viene a través de las tecnologías y, hoy en día, no existen alternativas realmente justas.

Según el Servicio Geológico de los EE. UU., la composición más habitual en los paneles fotovoltaicos se fabrica con silicio que viene principalmente de China y Brasil, telurio de los EE. UU. y Canadá, cadmio de China y Corea del Sur, y galio e indio de China. Para los aerogeneradores se necesita neodimio y disprosio, tierras raras que provienen de China. Los vehículos eléctricos requieren litio de Chile y Australia, cobalto de la República Democrática del Congo, níquel de Indonesia y Filipinas, grafito de China y manganeso de Suráfrica. Todas estas tecnologías también necesitan, directa o indirectamente, cobre de Chile, Perú y otros países. La gran mayoría de estos minerales se procesan y

refinan en China que, además, lidera la fabricación mundial de las tecnologías limpias<sup>18</sup>.

Existen numerosos conflictos sociales y ambientales<sup>19</sup>: la contaminación del agua y de los ecosistemas por la extracción de cobalto en las zonas mineras de Glencore-Katanga (República Democrática del Congo); la pugna por los recursos hídricos entre la minería del litio y las actividades locales y de las comunidades indígenas en los salares altoandinos entre Chile, Argentina y Bolivia; las luchas del pueblo indígena Karonsi'e Dongi contra la extracción de níquel de la minera brasileña Vale, SA, en Indonesia; e, incluso, las denuncias por trabajo forzado en los llamados "campos de reeducación" de China, donde se confina a la etnia uigur para fabricar paneles fotovoltaicos. Desgraciadamente, podríamos continuar ampliando la lista.

Revertir esta situación no es una tarea fácil. Por un lado, las etapas de extracción, procesado y refinado son todavía un gran reto tanto por la complejidad técnica como por los impactos que generan. Las soluciones pasarían por una reducción de la demanda de tecnología y de los minerales críticos que se utilizan y un diseño industrial que permita un alto grado de circularidad, de forma que se faciliten su reutilización y su reciclaje<sup>20, 21</sup>.

Por otro lado, el ordenamiento jurídico europeo ha sacado numerosas leyes que, bajo la apariencia de querer enderezar esta situación, en realidad buscan mejorar la competitividad económica. Son ejemplos de ello la Ley Europea de Materias Primas Fundamentales<sup>22</sup>, que quiere asegurar los minerales críticos para la fabricación de las tecnologías limpias, y la Directiva de Diligencia Debida, que tiene un alcance muy limitado para controlar los impactos negativos

18 <https://www.iea.org/reports/global-critical-minerals-outlook-2024>

19 <https://ejatlas.org/>

20 <https://www.ecologistasenaccion.org/189564/informe-reciclaje-de-metales-como-alternativa-a-la-mineria/>

21 <https://ent.cat/wp-content/uploads/2023/09/230905-Informe-Mineria-Urbana-Bcn.pdf>

22 [https://single-market-economy.ec.europa.eu/sectors/raw-materials/areas-specific-interest/critical-raw-materials/critical-raw-materials-act\\_en](https://single-market-economy.ec.europa.eu/sectors/raw-materials/areas-specific-interest/critical-raw-materials/critical-raw-materials-act_en)

de las corporaciones en las cadenas de valor<sup>23</sup>. Otra iniciativa pensada desde la sociedad civil es el Centre Català d'Empresa i Drets Humans, un organismo público e independiente que garantiza que la internacionalización de la economía catalana no genere impactos negativos en el medio ambiente ni vulnere derechos humanos. Todavía está pendiente de aprobarse<sup>24</sup>.



Grupo Centre Català d'Empresa i Drets Humans.  
Autoría: Lafede.cat - Organizaciones para la Justicia Global

## Actividad 7

# Apoyar a campañas de justicia global en las cadenas de suministro

Esta actividad permite hacer incidencia en las instituciones públicas y las grandes corporaciones adhiriéndose a las entidades y campañas que ya trabajan en este ámbito. Se puede dar apoyo público al Centre Català d'Empresa i Drets Humans, una iniciativa pionera a escala mundial, necesaria para construir un marco que acabe con la impunidad de las empresas transnacionales. También a otras entidades, como Electronics Watch<sup>25</sup>, que trabajan por la contratación pública responsable y para asegurar los derechos de las personas trabajadoras en la industria de la electrónica. A pesar de que no tienen un trabajo específico en tecnologías renovables, tienen una larga experiencia en el asesoramiento a administraciones públicas.



Adherirse a campañas y darles apoyo es relativamente fácil. Lo más complicado es establecer un mecanismo de información y decisión del tipo de apoyo (político, económico, etc.) que quiera dar vuestra comunidad.

23 [https://commission.europa.eu/business-economy-euro/doing-business-eu/sustainability-due-diligence-responsible-business/corporate-sustainability-due-diligence\\_en?prefLang=es](https://commission.europa.eu/business-economy-euro/doing-business-eu/sustainability-due-diligence-responsible-business/corporate-sustainability-due-diligence_en?prefLang=es)

24 <https://www.social.cat/noticia/18864/entitats-socials-reclamen-al-parlament-un-centre-catala-dempreses-i-drets-humans-independen>

25 <https://electronicswatch.org>

## Actividad 8

# Alianzas directas entre la mina, la fábrica y la comunidad

Otra posibilidad es establecer alianzas directas en las diferentes etapas de las cadenas de suministro. Proponemos una práctica más autónoma como la que ya ha producido un primer acuerdo entre una Comunidad Energética y una futura industria de fabricación de paneles fotovoltaicos. El año 2022, la fábrica de componentes de automóvil GKN en Florencia, Italia, presentó un expediente de regulación para cerrar la producción. Sus trabajadores, organizados a través del Collettivo di Fabbrica, ocuparon la planta y propusieron una reconversión industrial desde abajo en una fábrica socialmente integrada. En su precaria situación, pidieron que las Comunidades Energéticas dieran un paso al frente y firmaran memorándums de acuerdo. Los memorándums consolidaban acuerdos de apoyo mutuo para la compra futura de la producción. Para los trabajadores era una carta de fuerza en las negociaciones con la administración pública y la empresa, para mostrar la viabilidad de su proyecto. Energía Bonita, la Comunidad Energética de La Palma, Canarias, fue la primera en firmar un memorándum que refuerza esta posibilidad de las alianzas directas entre etapas de la cadena. Desde el comité científico del Collettivo di Fabbrica continúan explorando fórmulas para la minimización de uso de minerales críticos.



Collettivo di Fabbrica.  
Autor: Andrea Sawyer

## Recursos:

- Aquí podéis encontrar el memorándum de acuerdo entre Energía Bonita y el Collettivo di Fabbrica. Si queréis sumar a vuestra Comunidad Energética, también encontraréis un modelo genérico y la información necesaria para completarlo en el sitio web de Som Comunitats y el ODG. ¡Es fácil y necesario!
- Aquí un artículo que explica el proceso de la "Fábrica Bonita"  
<https://climatica.coop/fabrica-bonita-historia-energia-y-apoyo-mutuo/>



1 mes

Esta actividad necesita un debate interno que, entre el proceso informativo y la resolución de dudas, puede alargarse un mes. La misma adaptación del memorándum tomando el modelo compartido se hace en menos de una hora. Las firmas pueden ser electrónicas y también son prácticamente inmediatas. Si se quiere acompañar con una acción de comunicación, algo más que deseable, implica una semana más de preparativos y coordinación.

## Actividad 9

# Fabricación y compras colectivas de 'low tech'

*“Se puede innovar en muchas cosas, no solo en la high tech”*

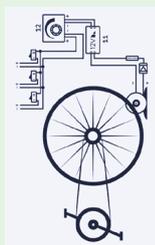
Kris De Decker, fundador de la revista Low-tech Magazine

La *low tech* o técnicas humildes son tecnologías simples, sostenibles, de fácil mantenimiento y con un bajo impacto ambiental. Su potencia, aparte de su función, es señalar que las tecnologías acaban conformando nuestras sociedades y que no son neutras, porque quienes tiene la capacidad de producirlas y/o controlarlas acumula poder. Democratizar la producción tecnológica también contribuye a los cambios deseados hacia unas sociedades más justas y comprometidas. Además, adoptar la *low tech* es dar cabida a la sencillez en nuestra transición.

La propuesta sería organizar talleres de fabricación y compras colectivas de *low tech*. Desde fabricarse un biodigestor hasta un bicigenerador, hacer compras colectivas de botijos, hornos y cocinas solares o adquirir un kit *low tech* para nuestra comunidad.

¿Os imagináis un acontecimiento de la Comunidad Energética con una comida hecha directamente con la energía de los fotones, bebiendo agua fresca de los botijos y con un pinchadiscos que depende de que dos personas estén pedaleando para poner música? Nosotros sí que nos lo imaginamos y nos gusta la idea. Además, la *low tech* se puede impulsar desde la Comunidad Energética, pero se puede compartir con otras entidades del territorio.

## Recursos:



### Low Tech Magazine

La revista *Low Tech Magazine* es un referente internacional de las técnicas humildes. En su sitio web encontraréis manuales para la autofabricación de este tipo de tecnologías y también hacen talleres para fabricarlas.

<https://solar.lowtechmagazine.com>

Accionamiento por fricción y esquema general de un bicigenerador, *Low Tech Magazine*.



### Técnicas humildes para el Decrecimiento

La publicación *Técnicas humildes para el Decrecimiento*, de Ecologistas en Acción, contiene toda una serie de propuestas de *low tech*. (66 páginas)

<https://www.ecologistasenaccion.org/wp-content/uploads/2024/06/Tecnicas-humildes.pdf>



Quizás podríais empezar esta actividad con un taller de autofabricación de *low tech* y a partir de ahí decidir qué tipo de compra colectiva o de kit comunitario de *low tech* escogéis. El taller puede durar de cuatro a seis horas, pero ilo acabaréis con una tecnología de sello propio!



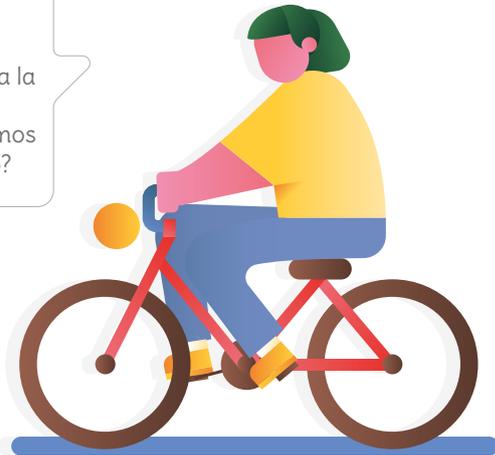
Es interesante, pero no le veo recorrido a la *low tech*.

¡Apropiarse de la técnica es muy potente! Vale la pena.

¿Queréis decir que no perderemos tiempo en esto? ¡Tendremos que pasar unas instrucciones para beber en cántaros!

¿Te has parado a pensar cuánto tiempo de nuestras vidas hemos dedicado a aprender y adaptarnos a la *high tech*? Móviles, electrónica, programas, apps, etc.. Quizás podemos dedicar un rato a la *low tech*, ¿no?

Con el tiempo que perdemos con la *high tech*, ¿te tengo que dar la razón! Y todavía peor, ¡la obsolescencia programada!



Esto que proponéis son tecnologías que en su tiempo tuvieron sentido pero que ahora han sido superadas por el progreso y la innovación tecnológica.

La nostalgia por el pasado del Decrecimiento no le permite ver un futuro de tecnologías limpias y *smart*.

Nosotros creemos en otra innovación tecnológica que sea movida por la justicia social y ambiental y no por el ciclo económico.

Más que nostalgia, sufrimos solastalgia porque nos preocupa el futuro. En último término, no creemos que la tecnología nos tenga que salvar el futuro, sobre todo si os tiene que salvar a vosotros.

Por cierto, ¿qué pensáis de los derechos humanos y las cadenas globales de suministro?

Nosotros siempre operamos con los mejores estándares y ciencia disponible.

Vale, nos lo creemos, pero a la vista de los conflictos que generáis, quizás no son suficientes, ¿no?





### Parada III:

## Reducir la necesidad de movilidad por carretera

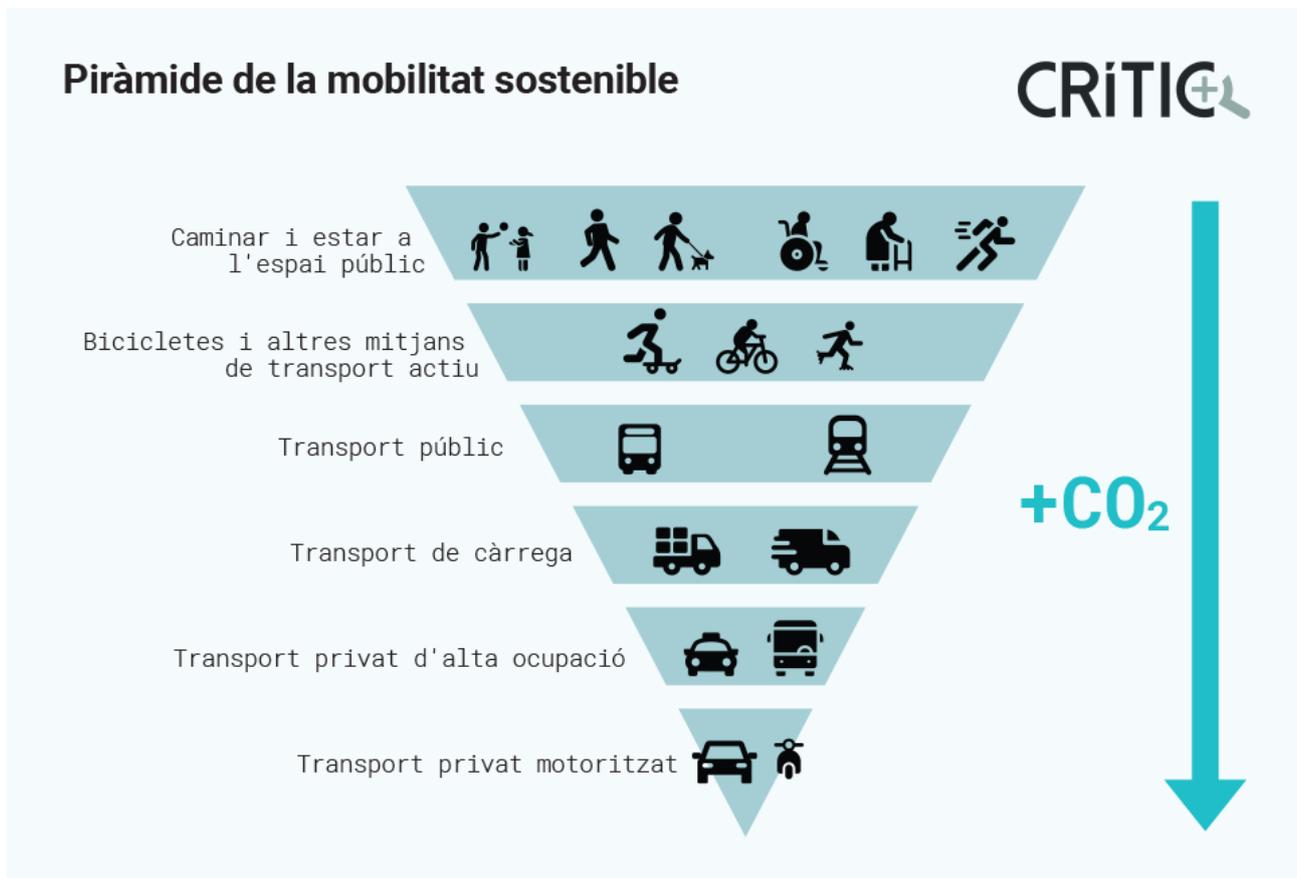
*“Hacemos auditorías [de movilidad] de acompañamiento y reflexión. No es: llega un ingeniero, coge datos, los pone en un excel y saca conclusiones. A partir de encuestas, correos, etc., acabamos preguntando a las comunidades si estarían dispuestas a hacer un cambio de modelo en su propia movilidad.”*

Arnau Vilardell, coordinador de Som Mobilitat, respecto a las auditorías de movilidad

A priori, la actividad de las Comunidades Energéticas puede parecer que tiene una incidencia relativa en la movilidad por carretera. Como mínimo, comparativamente con proyectos que necesitan un flujo constante de productos o servicios, como por ejemplo las cooperativas de consumo y los alimentos, que ya hemos tratado en una actividad. Ahora bien, hacer propuestas comunitarias para reorganizar la movilidad privada tiene un gran potencial.

Algunas Comunidades Energéticas plantean, sobre todo en el ámbito rural, como segundo proyecto estrella después de la autoproducción, el vehículo eléctrico compartido. Nuestra propuesta es, antes de la decisión sobre el vehículo eléctrico, ampliar el foco y analizar la movilidad. Al fin y al cabo, lo que estamos buscando es cubrir la necesidad de movernos y desplazarnos, y de si podemos hacerlo ahorrando movilidad por carretera; incluso revisando esta necesidad. Por eso apostamos por las auditoras de movilidad.

Gráfico: Helena Olcina



## Hacer una auditoría de movilidad en la Comunidad Energética

Las auditorías de movilidad son un proceso de evaluación exhaustiva que tiene como objetivo analizar y mejorar la movilidad en un área determinada, como puede ser una ciudad, un barrio o una entidad. Normalmente, la auditoría de movilidad evalúa la infraestructura, la demanda de transporte, el impacto ambiental y climático, la accesibilidad, la eficiencia y la seguridad.

Una auditoría de movilidad comunitaria debería tener en consideración la pirámide de la movilidad sostenible<sup>26</sup> y sus resultados de dirigir los usos y hábitos de la movilidad respecto a esta jerarquía. A su vez, tiene que ser sensible a los condicionantes estructurales que tiene la movilidad que van desde la necesidad de ir a trabajar, las infraestructuras y redes de transporte disponibles, la conciliación en relación con la inversión de tiempo para moverse y la posibilidad y capacidad de ir a pie o en bicicleta según la condición física o el clima, y un largo etcétera; muchos de estos condicionantes dependen de si hablamos de un ámbito rural o urbano.

Som Mobilitat, la cooperativa de movilidad eléctrica, realiza auditorías de movilidad que son acompañamientos para que las Comunidades Energéticas puedan avanzar en esta apuesta. El estudio es sobre la necesidad y posibilidad de tener un vehículo eléctrico compartido. Por un lado, dinamiza el ecosistema de actores existentes para ver dónde podría ir el punto de carga. Por el otro, evalúa quién usaría el vehículo eléctrico. Con el resultado, se propone la solución más adecuada y se ofrecen los servicios de la cooperativa.

Actualmente, están trabajando con las Comunidades Energéticas de Taradell, Premià de Mar, Rialp, Torelló, Mataró, CE L'Aleta / La Turba y CE SolFlix.



Si ya estáis en el momento de planteároslo y tenéis los recursos, solicitar la auditoría es fácil. Ahora bien, implica una interacción con la comunidad y eso requiere más tiempo. En aproximadamente dos meses la podéis tener lista.

26 <https://www.elcritic.cat/opinio/nella-saborit/no-son-els-cotxes-es-la-xarxa-de-transport-103430>

## Organizar los acontecimientos pensando en la movilidad

*“¿Por qué no nos organizamos para venir a los encuentros en coches compartidos?”*

Carme Schouten,  
después de la proyección de El coste oculto en Esterri d'Àneu, documental sobre los impactos de la extracción del litio en los salares altoandinos.

Sobre todo en los entornos rurales que sufren la falta de transporte público, un encuentro de veinte personas puede resultar un desplazamiento de veinte vehículos. Podemos pensar los encuentros para que se pueda compartir coche, ajustando los tiempos, viendo quién tiene más disponibilidad para recoger a otras personas y cuál sería la ruta. Un simple grupo de mensajería montado y desmontado para la organización del acontecimiento, y un poco de autogestión facilitada, puede producir una ganancia ambiental (menos emisiones), económico (compartimos gastos) y social (podemos empezar la conversación antes del encuentro).



 2 min

Lo podemos resolver poniendo un QR en la difusión del evento, que dirija a un grupo de mensajería que cueste un par de minutos. Debemos animar a la gente a apuntarse, facilitar el grupo y eliminarlo al acabar la actividad.

A ver, los vehículos de movilidad compartida no tienen litio, ¿o qué?

Entonces, si esto es una propuesta del Decrecimiento, ¿se acepta que haya extractivismo e impactos ambientales si son entidades amigas?

Sí, tienen.

Lo que aceptamos es la contradicción temporal de que no hay alternativas justas. La movilidad eléctrica no es la solución y nos tenemos que referir a la pirámide de la movilidad y, en último término, hacer una crítica al vehículo privado.

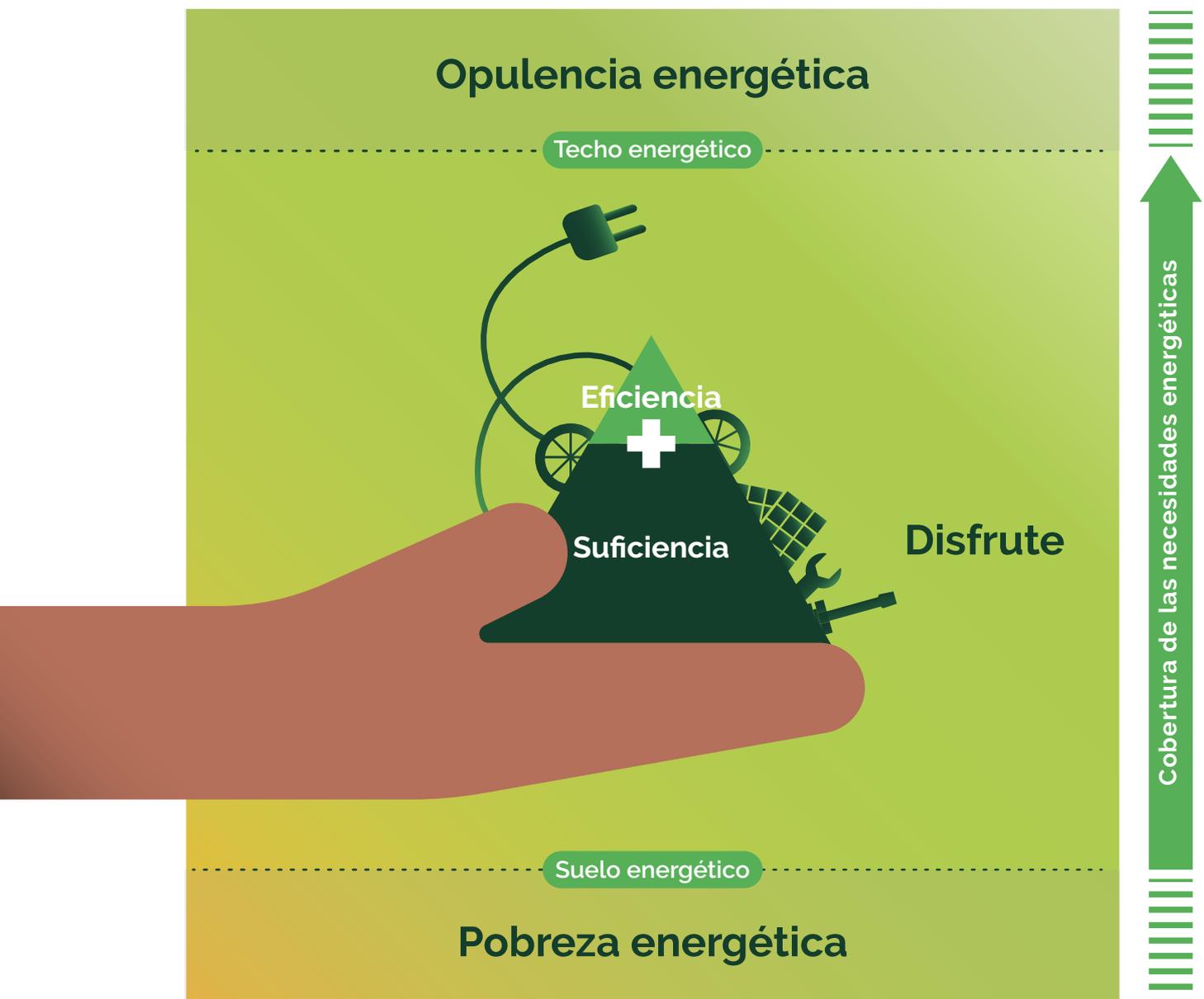


Parada IV:

## Medidas de suficiencia energética

*“Podría pasar que las socias pensarán: ahora que somos más eficientes y autoproducimos, podemos gastar más.”*

Gaia D'Elia, de la coordinación de Batec, evaluando los riesgos de la autoproducción compartida y el consumo de las personas socias.



La suficiencia energética hace referencia a la estrategia de reducir el consumo energético mediante cambios en el comportamiento y de estilo de vida para asegurar que solo se consuma la energía necesaria para satisfacer las necesidades básicas y esenciales. A pesar de que tienen coincidencias, la eficiencia energética se enfoca más al hecho de utilizar la tecnología y las prácticas que permiten obtener el mismo servicio o nivel de confort con menos consumo de energía.

Un ejercicio que nos puede ayudar a situar estos términos es la teoría del Donut de Kate Raworth<sup>27</sup>. Yendo a su esencia, nos dice que tenemos un suelo que sería el goce de nuestras necesidades básicas y un techo que son los límites biofísicos y de los recursos. La satisfacción de nuestra vida tendría que estar entre este suelo y este techo.

Si lo llevamos al terreno energético, por debajo de tierra estarían las personas que sufren la pobreza energética o no tienen acceso a la energía, una realidad estructural que se deriva, en último término, por concebir la energía como negocio. Por encima del techo estaría la opulencia energética que tenemos que denunciar. De hecho, el derecho a la energía debería tener esta doble función: garantizar el suelo y limitar el techo energético.

Las herramientas para mantenernos en el espacio de goce de la vida serían la suficiencia principalmente y, menos, la eficiencia.

Dicho esto, desde una perspectiva global, prácticamente todas las personas que vivimos en los países industrializados estamos en una situación de opulencia energética. Aun así, hay que afinar el análisis con las diferentes causas estructurales que provocan un consumo desmesurado de energía, porque una vida digna en una ciudad o, incluso, en el ámbito rural estará por encima del techo.

Las Comunidades Energéticas son espacios para reflexionar sobre estas causas estructurales y avanzar en el derecho a la energía poniendo el foco en esta doble vertiente: la pobreza y la opulencia.

***“Mi sueño es llegar a Urano.”***

Elon Musk, director general de Tesla y SpaceX, hablando sobre sus cohetes en su red X<sup>28</sup>

***“Estuve un año sin luz, utilizando velas y linternas. Después, con la APE, aprendí a ejercer mis derechos”***

Olga Fernández, miembro de la Alianza contra la Pobreza Energética (APE)

27 <https://doughnuteconomics.org/about-doughnut-economics>

28 <https://x.com/elonmusk/status/1800027167163929070>

## Taller de sobre suficiencia energética comunitaria

Los cambios individuales para reducir el consumo de energía o los que se hacen a través de las políticas públicas son necesarios, pero no suficientes. La acción comunitaria nos puede llevar más allá y desencadenar deseos y sinergias positivas hacia la suficiencia energética.

El taller que os proponemos tiene tres partes:

1. Describir de manera breve y en general cuáles son los consumos energéticos directos e indirectos en los que nosotros intervenimos en el día a día.

Los consumos diarios acostumbran a ser domésticos, de transporte y, menos, de bienes de consumo. De todas maneras, hay que desagregar en acciones concretas: poner lavadoras, cocinar, ducharse, teletrabajo, comprar alimentos, desplazarse al trabajo, ir al gimnasio, etc.

2. De estos, ¿cuáles creemos que son imprescindibles para sostener la vida?

Quizás pensamos que todos lo son, pero hay que tener un diálogo para evaluar las necesidades y ver, en el punto siguiente, si la comunidad puede ayudar a satisfacerlas de otro modo.

3. ¿De qué manera podríamos colectivizar estos consumos para reducir el impacto? ¿Qué barreras encontramos: tiempo, dinero, marco legal contrario, etc.?

En algunos casos se pueden hacer propuestas nuevas o simplemente utilizar los recursos de otras entidades para colectivizar consumos. También es importante preguntarse de qué manera la Comunidad Energética puede ayudar a superar las barreras que surgen.

Este taller se puede hacer interno para la comunidad o abierto a otros colectivos que le den más diversidad: gente joven y mayor, migrantes, entidades del municipio de todo tipo, etc. El gancho para que se animen a participar, que siempre es un reto, lo tenéis que encontrar vosotros.



La preparación puede ser de unas cuatro horas. A ello hay que sumar la comunicación o la invitación "puerta a puerta" que siempre suma tiempo. Finalmente, el mismo taller puede durar de dos a tres horas.



## Los baches de la ruta I: lo que ya está pasando

Antes de evaluar los obstáculos de la ruta que hemos planteado, queríamos compartir con vosotros los resultados de una encuesta que contestaron varias Comunidades Energéticas en relación con las dificultades que ya encontraban en su propio viaje.

Dividimos las dificultades en siete ámbitos: financiación, recursos humanos, distribuidoras, administración pública, Comunidades Energéticas corporativas (las que promueven las grandes empresas), tecnologías y un ámbito sin definir por si quedaba algo fuera. La base para opinar era una afirmación que acompaña cada dificultad. Por ejemplo: Financiación "Se nos complica conseguir los avales, la banca no lo pone fácil y en algunas subvenciones se tienen que avanzar el dinero para la inversión".

Las dieciséis Comunidades Energéticas que hicieron el ejercicio tuvieron respuestas coincidentes. Era de esperar porque la idea de hacer la encuesta surgía de la escucha activa de las trabas con las que se encontraban las comunidades. Aun así, es importante ver los matices. Aquí tenéis un resumen:

### → FINANCIACIÓN:

*"Se nos complica conseguir los avales, la banca no lo pone fácil y en algunas subvenciones se tienen que avanzar el dinero para la inversión".*

Había un acuerdo mayoritario en que hay una falta de conocimiento y voluntad de la banca y de la dificultad de acceder a un anticipo con unos avales que no se conceden. También había comunidades que habían podido autofinanciar sus proyectos y habían superado esta dificultad.

### → RECURSOS HUMANOS:

*"Cuando revisamos las subvenciones, nos damos cuenta de que la gran mayoría van dirigidas a la inversión, pero las comunidades necesitan recursos humanos para solicitar, ejecutar y justificar las subvenciones y para sostener la creación de la comunidad".*

Había un acuerdo mayoritario en el hecho de que las subvenciones ponen el foco en la inversión y no en recursos humanos para llevar a cabo los proyectos y hacer comunidad. Dicho esto, también se destacaba el acierto del Solarcoop, que aporta recursos humanos y técnicos.

### → DISTRIBUIDORAS:

*"Nos enfrentamos con frecuencia a las trabas que ponen las grandes distribuidoras para dar de alta nuestras instalaciones y gestionar el reparto de la autoproducción colectiva".*

Todas las respuestas estaban de acuerdo en que hay falta de conocimiento del personal de las distribuidoras, pero que también ponen trabas o dilatan los trámites de manera innecesaria.

→ **ADMINISTRACIÓN PÚBLICA:**

*"Surgen necesidades de colaboración con la administración pública para compartir valoraciones sobre subvenciones, ayudas, cesión de tejados, cesión de puntos de carga para vehículos eléctricos compartidos, apoyo, diálogo, etc. para potenciar el desarrollo de la Comunidad Energética".*

Había un acuerdo mayoritario en que la parte política hacía más promesas que acciones, más palabras que hechos. En algunos casos la relación funcionaba bien a escala local, pero se complicaba en escalas superiores.

→ **COMUNIDADES ENERGÉTICAS CORPORATIVAS:**

*"Las grandes empresas del oligopolio energético proponen Comunidades Energéticas apropiándose y deslegitimando el potencial marco transformador por el cual apostamos".*

El resultado fue un acuerdo unánime que no se ajustan al propósito de las comunidades y que hay una apropiación interesada del nombre.

→ **TECNOLOGÍAS:**

*"Sabemos que las tecnologías renovables, mayoritariamente, fomentan unas cadenas globales de suministro que tienen impactos negativos (minería de materias primas, condiciones laborales de las personas trabajadoras, división sexual del trabajo, etc.), pero no hay alternativas. Para una transición justa, ¿cómo imaginamos o nos gustaría que fueran las empresas y la producción tecnológica?"*

Las respuestas iban desde el desconocimiento hasta afirmar que el impacto era casi nulo o a preguntarse si realmente existen alternativas.

→ **OTROS:**

*"Si os habéis encontrado con alguna dificultad que no encaja con ninguna de las seis dimensiones, podéis describirla aquí".*

A pesar de que no salieron muchos resultados coincidentes, sí que se comentaba la falta de cultura cooperativa de nuestra sociedad y la dificultad de salir del círculo de personas concienciadas.

***“A pesar de todo, lo hemos tirado para delante.”***

Salvador Moncayo,  
Comunitat Energètica de Catarroja, Valencia

A pesar de las dificultades manifestadas, las Comunidades Energéticas avanzan porque las mueven la ilusión y el entusiasmo por sus proyectos. Justo es decir que muchos de los obstáculos recopilados están relacionados con los proyectos de autoproducción compartida. Ciertamente, esta guía plantea un cambio de epicentro que puede llevarnos a nuevas propuestas, soluciones y, desde luego, nuevas dificultades. Aun así, la intención de este ejercicio no era solo recopilar las trabas presentes, sino intentar elaborar acciones que nos permitan avanzar desde el decrecimiento. Os sugerimos abordar las que más consenso han generado: distribuidoras y Comunidades Energéticas corporativas.

## Actividad 13

### Incidencia política para que las distribuidoras no estén en manos del oligopolio

Esta actividad es técnica, compleja y está concebida como una acción a medio/largo plazo. Queremos provocar un cambio de régimen de propiedad en la actividad de distribución para ponerla al servicio de la transición y no de los intereses corporativos. La apuesta decrecentista es que las distribuidoras sean públicas o público-comunitarias, para que el suministro de energía sea un servicio básico garantizado fuera de las dinámicas del mercado.

Actualmente, en el Estado español, las grandes empresas del oligopolio se reparten la práctica totalidad de esta actividad regulada. La Directiva 2009/72/CE determinaba que debía haber una separación efectiva entre propiedad y gestión, y que la gestión tenía que ser concesionada por un tiempo determinado. Ni la separación ni el tiempo de concesión se cumplen en el caso del Estado español.

Para profundizar en esta rendija legal, así como la posibilidad de expropiación de la red, hace falta experiencia en derecho administrativo y del sector eléctrico, cosa que no es muy común. Ahora bien, es una batalla de fondo que se tendría que librar mancomunando esfuerzos entre Comunidades Energéticas y otros agentes que vean la oportunidad.

Hay que destacar que existen distribuidoras municipales históricas que llevan prácticamente 100 años ofreciendo el servicio a escala local como la de Centelles, Santa Coloma de Queralt, Tírvia, Torres de Segre, Llavorsí o Ponts. También una larga tradición de cooperativas eléctricas en el País Valenciano, como por ejemplo en Algimia d'Alfara, Castellar, Guadassuar, Alginet, Xera, Sot de Xera, Vinalesa, Meliana, Museros, Catral, Crevillent, Biar, Callosa de Segura, Almenara y El Serralló de Castelló.

## Recursos

- La Asociación de Municipios y Entidades por la Energía Pública tiene como uno de sus objetivos principales promover y difundir la titularidad, la propiedad y la gestión públicas de las redes de distribución de energía eléctrica.
- La Xarxa per la Soberania Energètica también ha hecho mucho trabajo en relación con la distribución eléctrica y publicó este informe a través de una de sus entidades, Ingeniería Sin Fronteras.



### Recuperant el control de l'energia. Accions per (re)municipalitzar la distribució elèctrica

ESF (56 páginas)

[CAT]

<https://esf-cat.org/wp-content/uploads/2017/06/ESFeres19-RecuperantControlEnergia-web.pdf>



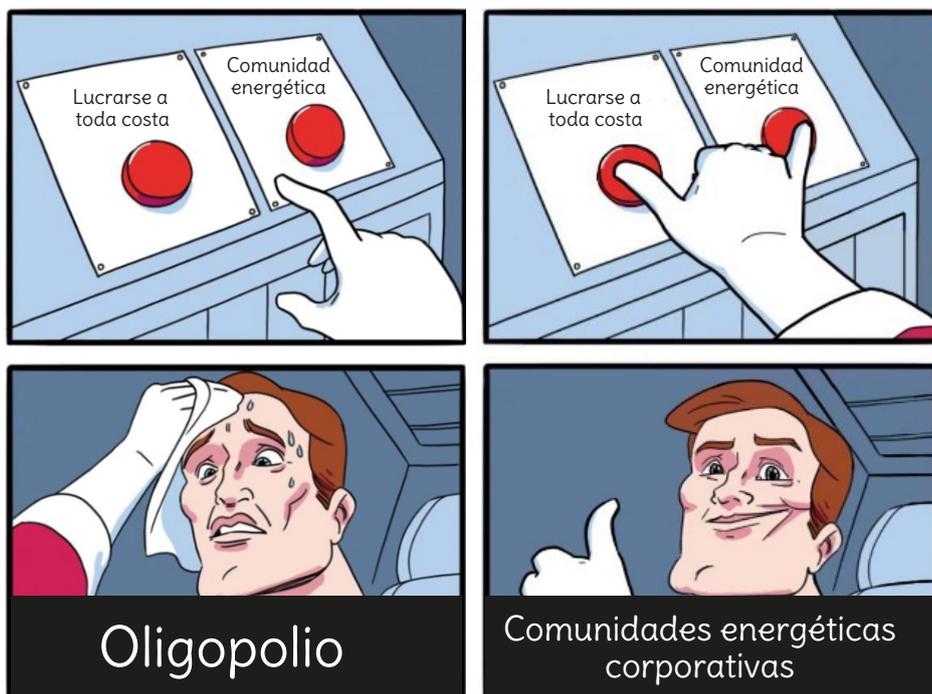
¡Esta actividad es incalculable a paso de caracol! Requiere recursos, pericia y mucha constancia. Debería emprenderla una entidad de segundo grado, coalición o ente por el estilo y debería tener una planificación de un par de años.

## Actividad 14

### Campaña comunicativa de denuncia del lavado de cara de las Comunidades Energéticas corporativas

La propuesta aquí es organizar, en primer lugar, una campaña comunicativa que deje en evidencia a las Comunidades Energéticas corporativas y que marque una diferencia clara entre las que tienen un proyecto transformador y las que son una línea de negocio de las grandes corporaciones.

En segundo lugar, se puede evaluar si se puede emprender alguna acción legal, un litigio estratégico, en el sentido de cuestionar que estén siguiendo el enfoque de la Directiva de Energías Renovables (DER, Directiva (UE) 2018/2001<sup>29</sup>) y la Directiva del Mercado Interior de Electricidad (DMIE, Directiva (UE) 2019/944<sup>30</sup>) en relación con el beneficio social, ambiental y económico, en lugar del beneficio financiero.



Elaboración propia



Una campaña de comunicación muy articulada, para que tenga cierta visibilidad, puede ocuparnos unos tres meses entre coordinación, reuniones, escoger mensajes, buscar oportunidades comunicativas, etc.

El litigio estratégico es otra cosa. Como en la actividad anterior, hacen falta recursos y experiencia y un buen semestre de trabajo. Ahora bien, el litigio estratégico, además del mismo proceso jurídico, es una herramienta muy potente para capturar la atención de la opinión pública y producir cambios.

29 <https://www.boe.es/doue/2018/328/L00082-00209.pdf>

30 <https://www.boe.es/doue/2019/158/L00125-00199.pdf>

La distribución eléctrica es un monopolio natural para que sea más eficiente. Nosotros hemos pagado el cableado y el aparellaje de la distribución. Por lo tanto, tenemos la propiedad y somos las que tenemos más experiencia en la gestión.



## FUTURO VERDE



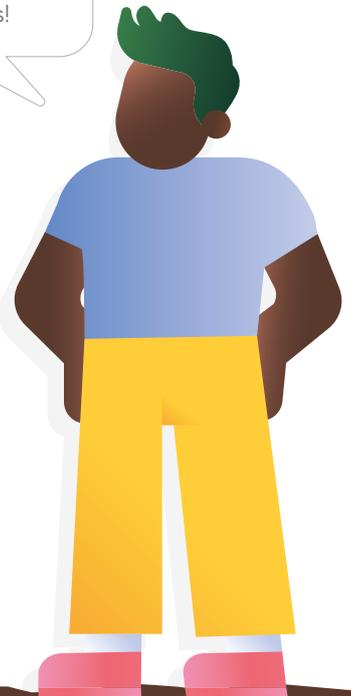
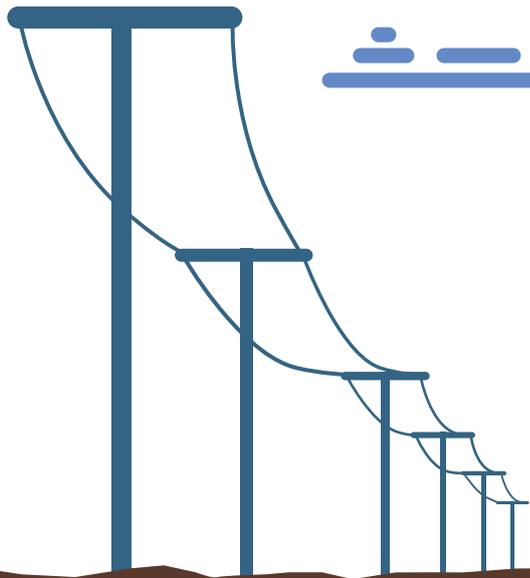
Sobre la propiedad, habría mucho a debatir porque os habéis quedado con las ampliaciones de la distribución que han pagado los promotores y otros entes. En la gestión hay muchas quejas sobre el servicio. ¿Por qué no hacemos una auditoría sobre la propiedad y la gestión y lo miramos con más detalle?

¿Quién ha dicho que no podemos estar en el negocio de las Comunidades Energéticas?

Lo decimos nosotros porque, objetivamente, no cumplís los requisitos de las Comunidades Energéticas y os estáis aprovechando de la etiqueta y de nuestro *know how* verdaderamente comunitario.

La gente no tiene tiempo y nosotros les ofrecemos un pack para que ahorren.

El ahorro es importante pero no hace comunidad. Por cierto, ¿recordáis de memoria el nombre de alguna persona socia? ¡Nosotros las conocemos!





## Los baches de la ruta II:

# lo que podría pasar

En relación con las propuestas de la guía, es evidente que pueden cambiar el foco de trabajo, resolver dificultades, pero añadir otras. Seguramente, el tesoro más preciado que estáis cultivando en las Comunidades Energéticas, así como otros grupos humanos que se organizan por el bien común, es formar, sensibilizar y empoderar a personas. Así pues, tenemos que ser especialmente cuidadosas para no truncar este proceso. Calibrar ritmos y tiempos para respetar la diversidad del grupo y mantener la llama de la ilusión es uno de los grandes retos de la ruta.

Si miramos las claves del éxito de las comunidades, podríamos decir que son la legitimidad, concreción y materialidad. Esto ayuda a llegar a un público más general.

Por un lado, la legitimidad viene de que las instituciones públicas apoyan de manera bastante unánime a las Comunidades Energéticas. Las directivas europeas que apuntan a la necesidad de impulsirlas dan un marco de referencia sólido y una mayor credibilidad, más allá de su transposición, que nunca llega.

La concreción también juega a favor de las comunidades porque se fundamentan, principalmente, en proyectos de autoproducción compartida que permiten focalizar esfuerzos y planificar. Eso está muy relacionado con la materialidad porque las instalaciones se pueden ver, tocar y tienen un efecto directo a las facturas eléctricas de las personas socias, un gran incentivo en momentos de subida de precios de la energía.

Es evidente que también hay contrapartidas: poner el foco en el marco legal limita la capacidad de acción de las comunidades, la autoproducción compartida no puede ser un proyecto finalista y hacer que la gente vea más allá del ahorro económico es un trabajo ingente.

¿Cómo podríamos, pues, potenciar las claves del éxito de las Comunidades Energéticas desde el decrecimiento?

Empecemos por la legitimidad. Podría parecer que, cuando hablamos de decrecimiento, estamos hablando de una teoría de un reducto radical que no tiene más anclajes que su propio proyecto político. Ante esta realidad se puede apelar al hecho que la ciencia cada vez hace más referencia a ello. Por ejemplo, el Panel Intergubernamental de Científicos del Cambio Climático (IPCC) menciona el decrecimiento en sus informes<sup>31</sup>. Además, en mayo de 2023 se organizaron en el Parlamento Europeo las conferencias sobre Beyond Growth<sup>32</sup> –más allá del crecimiento–, tres días de programa donde el decrecimiento era uno de los temas presentes. A la vez, podemos encontrar brotes decrecentistas en políticas de lógica crecentista. Por ejemplo, el ordenamiento jurídico climático, los planes de reducción de las emisiones y de transición energética tienen acciones de reducción del consumo energético que necesitan ser profundizadas desde la redistribución y la equidad.

Para la concreción, es importante continuar manteniendo los proyectos de autoproducción compartida. Aun así, podemos resignificarlos para que no sean percibidos como finalistas, sino como un elemento más del viaje. Con la materialidad pasa un poco lo mismo. Si la autoproducción ahorra en las facturas y da ingresos a la comunidad, bienvenida sea, pero lo tenemos que concebir bajo un marco de actividades y propuestas que aborden los cuatro pilares del descenso energético: reducción fósil, cadenas de suministro, movilidad por carretera y suficiencia energética.

31 <https://www.nature.com/articles/s41467-021-22884-9>

32 <https://www.beyond-growth-2023.eu/>

## 7. El mapa del viaje en una sola hoja: el plan de trabajo

En la página siguiente podréis encontrar un resumen de las 15 actividades propuestas para el viaje. Vayamos por partes:

### → CALENDARIO:

hemos puesto un calendario de 18 meses para la ejecución del plan de trabajo. Los 6 primeros meses son para las maletas y el botiquín, las cuatro actividades básicas necesarias para emprender el viaje. En cuanto a la ruta, del mes 7 al 18, hay actividades que tienen una secuencia temporal lógica y otras que se pueden hacer según conveniencia.

El color verde en el calendario representa una aproximación del tiempo de preparación y ejecución de la actividad. El color amarillo marca la posibilidad de extenderla en el tiempo, a pesar de que, potencialmente, todas se pueden extender o repetir. Hay actividades que no se pueden cerrar en los 18 meses, sobre todo las de incidencia política.

### → TIPO DE ACTIVIDAD:

hemos escogido seis tipos de actividad: formación, taller, estructural, campaña, trabajo en red e incidencia. Cada actividad está caracterizada por una sola categoría, la que creemos más relevante, a pesar de que varias actividades responden a más de una categoría. Además, en su preparación y ejecución acabáis siendo vosotros quien determina la orientación.

### → ¿QUIÉN?:

diferencia las actividades que creemos que puede hacer una comunidad sola de manera autónoma, las que se tendrían que coordinar con más comunidades y las que pensamos que necesitan una intervención profesional externa.

### → FORMATO:

determina si una actividad es presencial, virtual o si se puede hacer en cualquier formato.

### → DIFICULTAD:

hemos establecido tres rangos de dificultad: baja, moderada y alta. La baja es de fácil preparación y ejecución y no requiere apoyo externo. La moderada implica más trabajo de preparación y ejecución, y puede necesitar apoyo externo o una coordinación con otros actores. La dificultad alta implica un trabajo más intensivo, puede ser coordinado con otros actores y con apoyo externo especializado.

### → TIEMPO BÁSICO DE EJECUCIÓN:

es un resumen del tiempo que pensamos que se tiene que invertir en la actividad.

### → OBSERVACIONES:

aporta información relacionada o complementaria.

Calendario en meses

		Calendario en meses																		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Maletas	Actividad 1. Grupo de lectura o cineclub	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	Actividad 2. Taller de escenarios de futuro		■																	
	Actividad 3. Formaciones introductorias	■		■		■		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Botiquín	Actividad 4. Formación facilitación				■															
Ruta	Parada I: reducción fósil	Actividad 5. Producción y consumo agroecológico						■	■											
		Actividad 6. "Menos consumo, más Comunidad"									■	■								
	Parada II: depedencia global	Actividad 7. Soporte a campañas de justicia global													■	■				
		Actividad 8. Alianzas directas Mina, la Fábrica y la Comunidad									■	■								
		Actividad 9. Fabricación y compra colectiva Low Tech											■	■						
	Parada III: reducir movilitat	Actividad 10. Ofrecer auditorias de movilidad											■	■						
		Actividad 11. Organizar los eventos pensando en la movilidad								■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Parada IV: suficiencia	Actividad 12. Taller de suficiencia energética comunitaria													■	■				
	Dificultades	Actividad 13. Distribución pública													■	■	■	■	■	■
		Actividad 14. Denuncia Comunidades Energéticas Corporativas								■	■									
	Obsequio	Actividad 15. Retorno de la experiencia																		■

Tipo de Actividad	Quién?	Formato	Dificultad	Tiempo básico de ejecución	Observaciones
					
Taller	Propia	Online o presencial	Moderada	Mínimo 4 sesiones de 2 horas	Se tiene que escoger bien las lecturas o los documentos audiovisuales. Si conseguís crear la dinámica, es muy satisfactorio
Taller	Con más CE o externo	Presencial	Moderada	1 sesión de 4 horas	Es totalmente recomendable hacerlo con facilitación externa que tenga conocimiento sobre la metodología
Formación	Propia	Online	Baja	30 minutos	En el calendario ponemos una formación bimensual porque se trata de visualizarla e intentar apropiársela
Formación	Con más CE o externo	Online o presencial	Moderada	1 sesión de 4 horas + 2h de lectura	Es el grande desholligador del viaje. La facilitación enriquece la cultura democrática de las entidades
Generación de red	Propia	Online o presencial	Moderada	mapear experiencias locales 1 semana modo de implicación 2 meses	La intensidad depende del punto de partida de la Comunidad y de las experiencias agroecológicas maduras de su territorio
Campaña	Propia	Presencial	Moderada	Mínimo 2 meses	Depende de los datos de inicio
Incidencia	Propia	Online	Baja	Establecer mecanismo por el apoyo 1 mes	Con un buen mecanismo de decisión un apoyo más sencillo puede ser bastante dinámico
Generación de red	Propia	Online	Moderada	Un mes por el debate interno, adaptación memorandum y campaña comunicación	Es interesante si podéis establecer estas alianzas con otras entidades de la cadena de suministro
Estructural	Propia	Online o presencial	Moderada	Taller de fabricación de 4 a 6 horas	Es relativamente fácil, sobre todo pensante en un kit <i>Low Tech</i> para eventos
Estructural	Propia	Online o presencial	Moderada	2 meses desde el inicio de la intervención	Hacer la auditoría tendría que querer decir estar preparadas para actuar hacia los resultados
Estructural	Propia	Online	Baja	15 minutos	Fácil, solo hay que pensar en el momento que se difunde la actividad, habilitando un grupo temporal de mensajería y explicando su uso
Taller	Propia	Presencial	Alta	2-3 horas de taller	Conseguir el actores y ejecutar el taller lleva trabajo. También es recomendable asesorarse
Incidencia	Con más CE o externo	Online o presencial	Alta	2 años	Enfrentar el Oligopolio es un reto. Se tiene que mancomunar recursos para hacerlo. También es un trabajo de fondo
Campaña	Con más CE o externo	Online	Alta	3 meses	Prepararla bien y de manera colectiva con diferentes Comunidades lleva trabajo. El litigio estratégico todavía más
Campaña	Propia	Online	Baja	de 10 minutos a dos horas	¡Fácil y necesario!

## 8. El obsequio: el regalo al mundo de nuestro viaje

Los viajes no acaban cuando volvemos. Normalmente, se quedan con nosotros por un tiempo... o para siempre jamás. El recorrido para unas Comunidades Energéticas justas y comprometidas a través del decrecimiento necesita ser explicado, es un retorno necesario para cumplir su función social y motivar a otras a emprenderlo. A este retorno lo denominamos el obsequio, y simboliza los aprendizajes del viaje, las emociones vividas, las sacudidas y cómo los hemos superado, etc.

Compartir el obsequio con el mundo es un ritual necesario. Más allá del resultado final y de la consecución de los objetivos, saber que hay gente haciendo cosas proyecta el deseo de actuar y multiplica la esperanza.

### Actividad 15

#### Retorno de la experiencia

Os proponemos hacer un retorno sobre cómo ha ido vuestro viaje, tanto si habéis hecho una actividad como si habéis hecho muchas. Este retorno tendría dos dimensiones:

- Interna, en el seno de las mismas comunidades: sería de gran valor que nos explicarais la experiencia de cualquier actividad que habéis emprendido en el foro de Som Comunitats. Os pediremos si podemos compartir vuestro retorno con otras comunidades porque necesitamos comunicar experiencias prácticas sobre la propuesta inicial, tanto si es exitosa como si no lo es tanto.
- Externa, porque necesitamos que se conozca más allá del entorno de las Comunidades Energéticas. Si os motiva, os animamos a hacer una acción de comunicación explicando qué habéis hecho con la etiqueta #SomosDecrecimiento. Una carta al director, un artículo de opinión, una publicación a redes, etc. pueden tener un efecto motivador para otras personas. ¡Animaos a explicarlo!

Nosotros también haremos difusión de vuestros retornos en los canales y medios propios con el hashtag #SomosDecrecimiento. Si hacéis alguna comunicación de la Guía, ¡utilizadlo!



Para el ejercicio interno, con unos 10 minutos podéis explicar cómo os ha ido una actividad o conjunto de actividades en el Foro de Som Comunitats. Con un redactado sencillo es suficiente, ino hace falta que hagáis poesia!

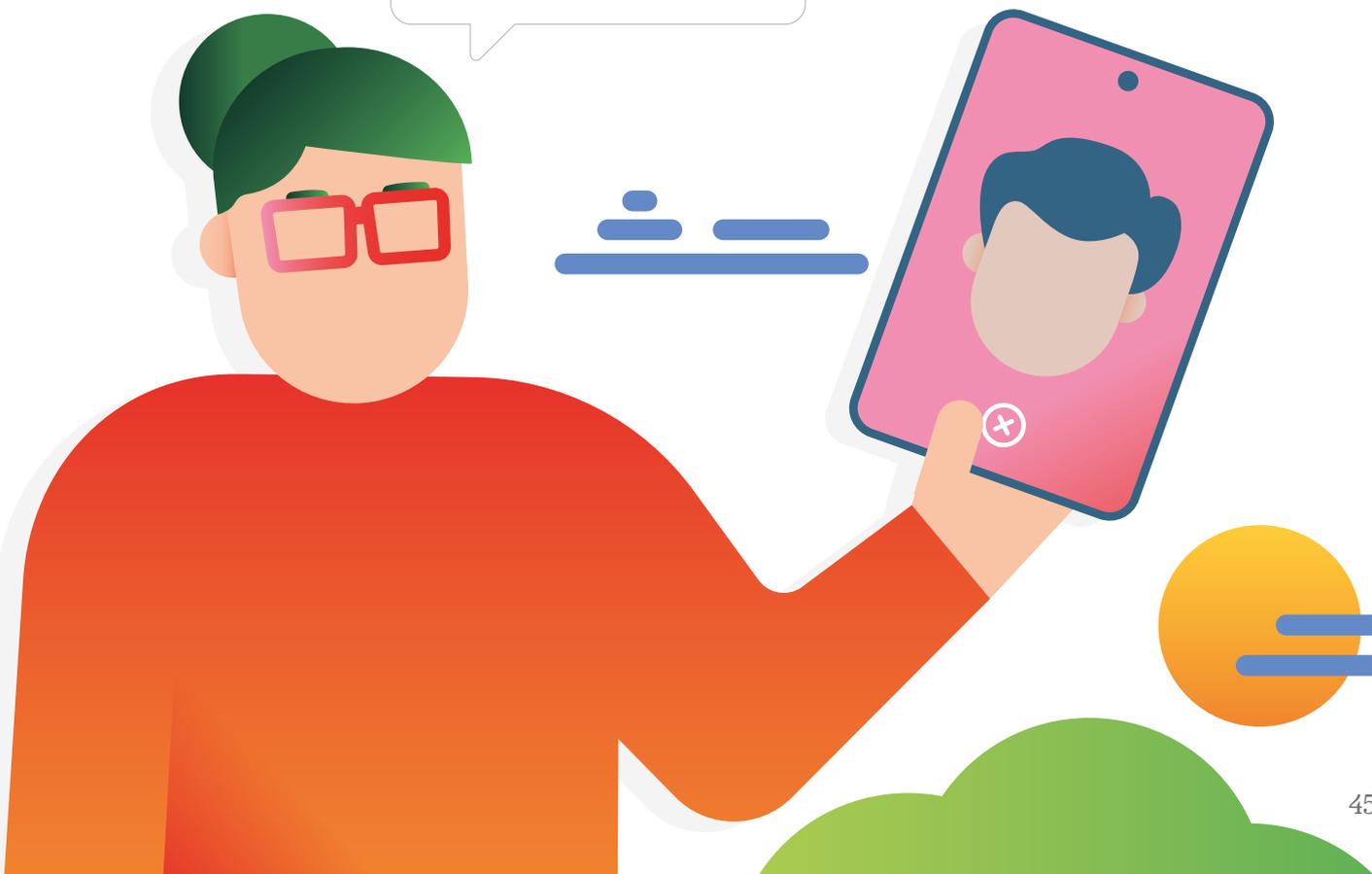
Para el externo, puede variar mucho, según qué escojáis: unos minutos para una publicación a redes, media hora para un reel, un par de horas para una carta al director, un par de días para un artículo, etc.

*“Los viajes no solo nos muestran el mundo exterior, sino que también nos llevan a explorar nuestro mundo interior. Viajando descubrimos nuevos lugares, pero también nos descubrimos a nosotros mismas.”*

Rebecca Solnit, escritora, historiadora y activista norteamericana

Podría decir muchas cosas pero, en realidad, ¡espero que llegemos muy lejos con este viaje!

Nosotros esperamos que no.



## 9. ¿Volvemos a viajar?

Han quedado tantas cosas fuera de este texto que seguro que dan para otro viaje. Como hemos explicado al final del punto 3 el principio de "quien mucho abarca, poco aprieta" nos llevó a establecer como punto de partida de la *Guía de Comunidades Energéticas para el decrecimiento* la actividad presente y la trayectoria actual de las comunidades constatada en numerosas entrevistas, diálogos, formaciones, etc. Por eso, a pesar de que hay comunidades con propuestas más diversas, la mayoría de las actividades tienen una vinculación muy directa con lo que entendemos como sector energético.

Para este nuevo viaje, por ejemplo, podríamos hacer propuestas energéticas en el ámbito de la alimentación, industria, movilidad, vivienda, residuos, educación, salud, cuidados, ocio y turismo. Podríamos debatir sobre cómo relocalizar la producción y el consumo y cómo profundizar en el sentido de comunidad desde otras cosmovisiones, etc. También os podríais declarar abiertamente decrecentistas y definiros como una Comunidad Energética para el decrecimiento en vuestros estatutos.

Pero, como diría nuestro estimado caracol "despacito y buena letra". Lo más importante será ver cómo el tejido humano que vayáis conformando las Comunidades Energéticas interpreta el sentido y el valor político de vuestras acciones.

Ya habéis levado anclas, ahora os toca ir decidiendo el rumbo y, si hace falta, dar golpes de timón.

¡Buen viaje!









Para más información podéis contactar  
con [info@somcomunitats.coop](mailto:info@somcomunitats.coop)

